

# สนทนาปิดกิจกรรมอย่างไร ให้ “ดีต่อใจ”

หลังจบกิจกรรมกลุ่มหรือเสร็จงานอาสา ควรจัดการสนทนาพูดคุยสะท้อนการเรียนรู้ที่เกิดขึ้น ทำให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประทับใจและเข้าใจตัวเองมากขึ้น

## ขั้นตอนของการสนทนา

1

### สำรวจสิ่งที่เกิดขึ้น เชื่อมโยง สู่ตนเอง



อย่ารีบสรุปเอง ชวนเขาแลกเปลี่ยน  
ความรู้สึกหลังทำกิจกรรม ด้วยคำถาม  
กว้างๆ เช่น “ได้ทำแล้วเป็นอย่างไรบ้าง?”  
อาจเสริมด้วยว่า “รู้สึกยังไง นึกถึงอะไร  
ขึ้นมาบ้างบอกได้”

2

### ค้นหาเงื่อนไขที่เปลี่ยนไป



ให้เขาทบทวนถึงอุปสรรค หรือเรื่องที่  
ผิดพลาดในกิจกรรม ว่ามันทำให้เขาเห็น  
อะไรในแง่มุมใหม่บ้าง น่าจะเป็นเพราะ  
อะไร

3

### ขบคิดใคร่ครวญ เพื่อการ เรียนรู้



ชวนให้เขาค่อยๆ กลับกรองความคิด  
ตั้งคำถามให้เขาได้ข้อสรุป ไม่จำเป็น  
ต้องมีข้อสรุปเดียว และควรเชื่อมโยง  
กับกิจกรรมที่เกิดขึ้น

4

### เชื่อมโยงกับชีวิต



ชี้ให้เห็นรูปแบบนิสัยซ้ำๆ ของตนเอง  
ชวนคุยกันว่ามันเกิดผลกระทบอะไร  
ต่อตัวเขาหรือคนอื่น ถ้าเขาเห็นว่าเป็น  
ปัญหา ชวนคุยต่อได้ว่าจะเปลี่ยนแปลง  
อย่างไรหรืออยากทำอะไรให้ดีขึ้น

