

ข้าว ใน ถัง ดียง



ข้าวอินทรีย์ ดียังไง ?



คุณค่าทางโภชนาการ

ข้าวอินทรีย์มี **ไนโตรเจน**
และ **โลหะหนัก** ต่ำกว่า
น้อยกว่า ข้าวเคมี



เนื่องจากข้าวอินทรีย์
มีระบบ **เมตาโบลิซึม**
ที่ดีกว่า ข้าวเคมี



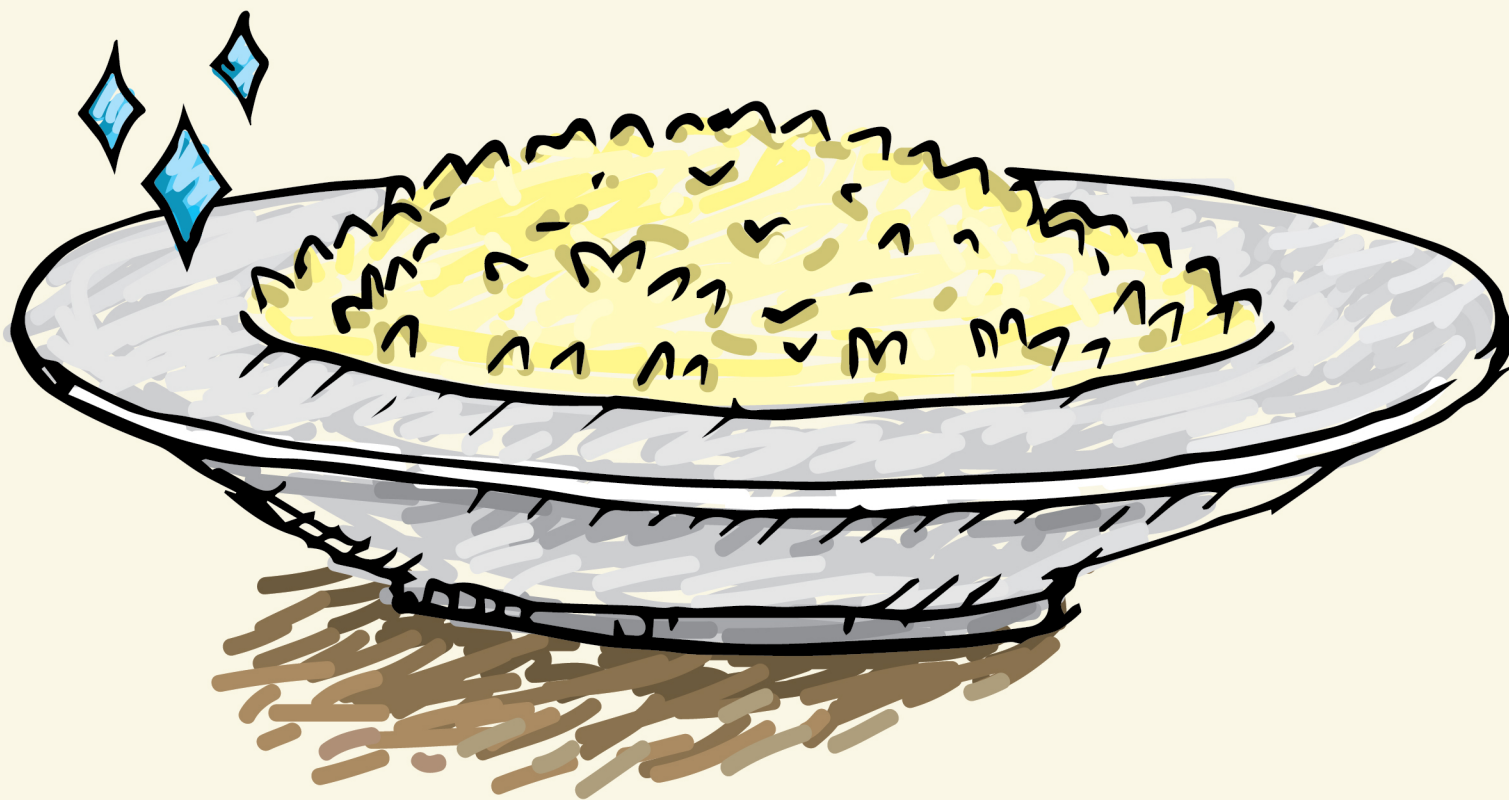
คุณค่าทางโภชนาการ
สูงกว่า ข้าวทั่วไป



ข้าวอินทรีย์มี
วิตามินซี
ธาตุเหล็ก
แมกนีเซียม
และ **ฟอสฟอรัส**
ที่ **สูงกว่า** ข้าวเคมี

คุณค่าทางโภชนาการ
สูงกว่า ข้าวทั่วไป

อาหาร **เกษตรอินทรีย์** มี
สารต้านอนุมูลอิสระ
มากกว่าอาหารทั่วไปประมาณ **30%**



ซึ่งการบริโภคอาหารที่มี **สารต้านอนุมูลอิสระ**
จะ **ช่วยป้องกันโรค** ที่เกิดกับระบบประสาท,
โรคชรา, มะเร็ง และโรคอื่นๆ อีกจำนวนมาก

ข้าวขัดขาวหอมมะลิ 105 อินทรี

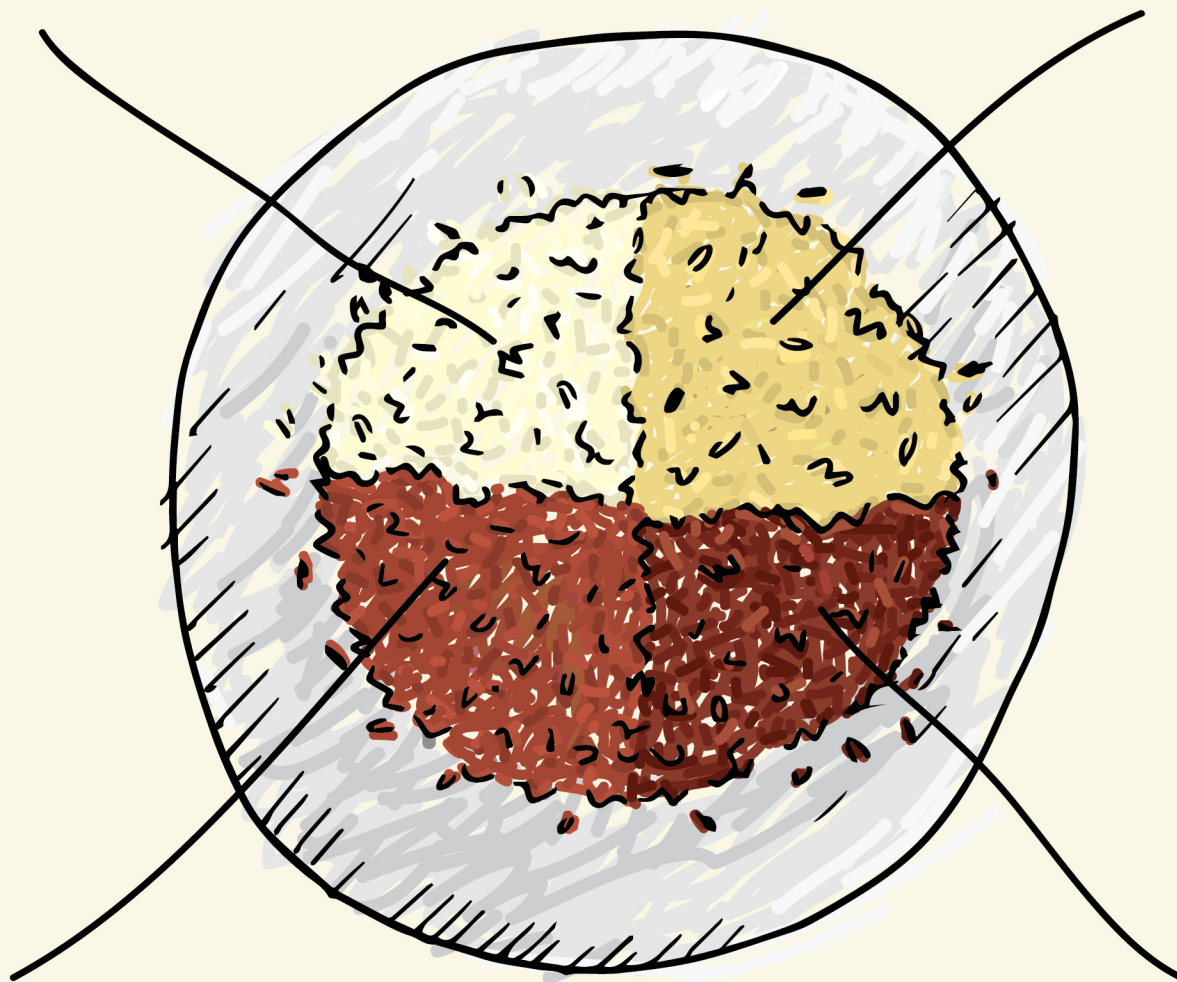
มีธาตุเหล็กสูง

ช่วยป้องกันโรคโลหิตจาง

ข้าวกล้องหอมมะลิ 105 อินทรี

ช่วยบำรุงสมอง

ป้องกันโรคอัลไซเมอร์



ข้าวซ้อมมือหอมมะลิแดง อินทรี

ไฟเบอร์สูง

ช่วยขับถ่ายสะดวก
ป้องกันโรคมะเร็งลำไส้

ข้าวกล้องหอมมะลิแดง อินทรี

ช่วยบำรุงสายตา

ป้องกันโรคเบาหวาน

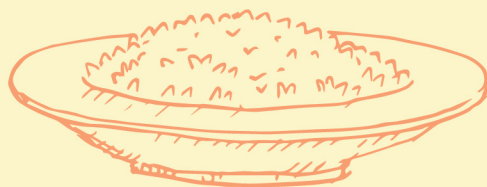


นอกจากช่วยเรื่อง**สุขภาพ**
ป้องกันโรคต่างๆแล้ว

ชาวอินทรียัง**เป็น**ตัวช่วย
ที่ทำให้**สิ่งแวดล้อม**ดีขึ้น

และยังช่วย**กระจายรายได้**
สู่ชาวนาไทยของเราอีกด้วย





วิกฤต



ชาวนาไทย



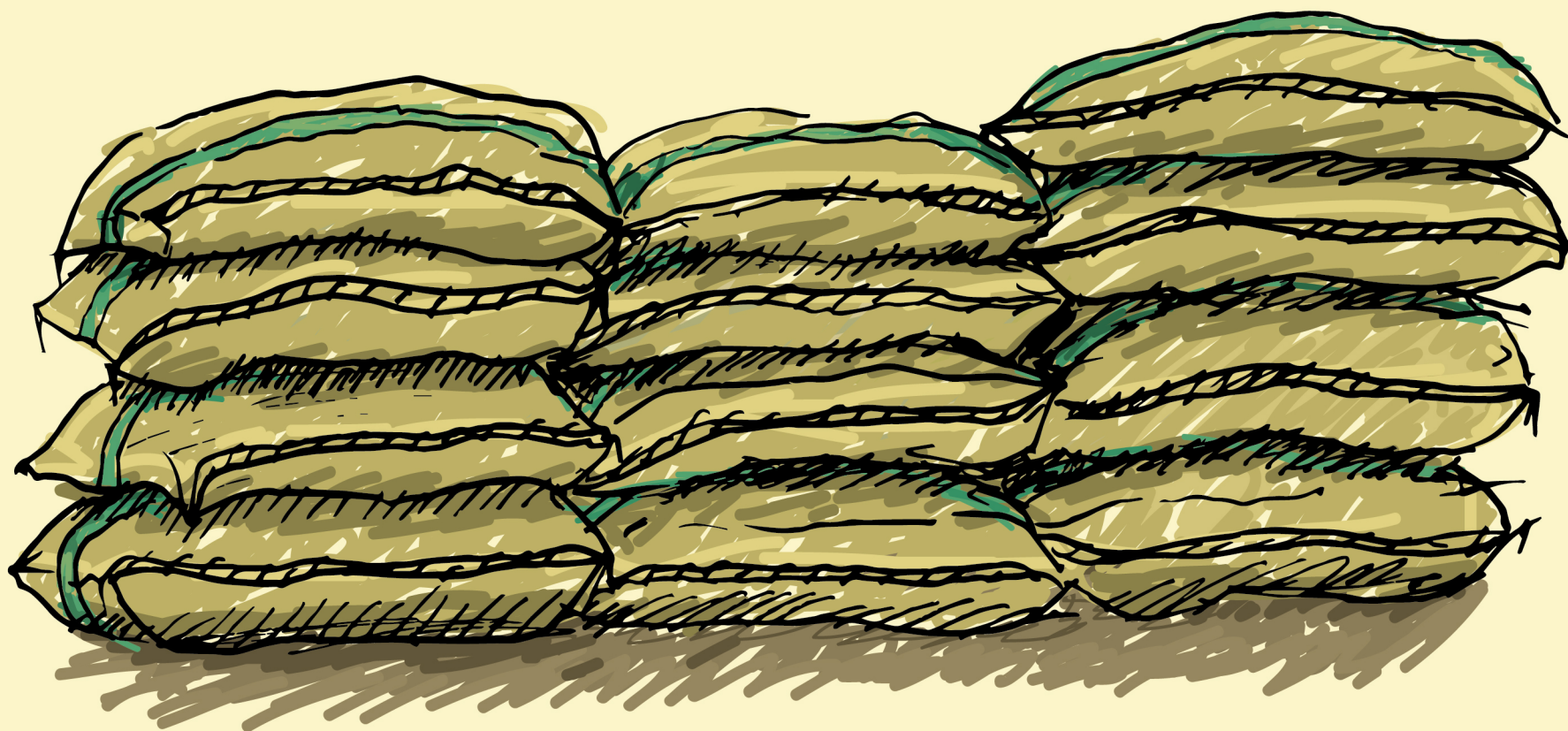


34.4%
ของประชากรไทย
เป็นเกษตรกร
และชาวนาส่วนใหญ่
ยังใช้สารเคมี
ในการทำนา





ชาวนาส่วนใหญ่ทำนาเพื่อ เน้นผลผลิต



ไม่คำนึงถึงผลกระทบ
ต่อสิ่งแวดล้อม

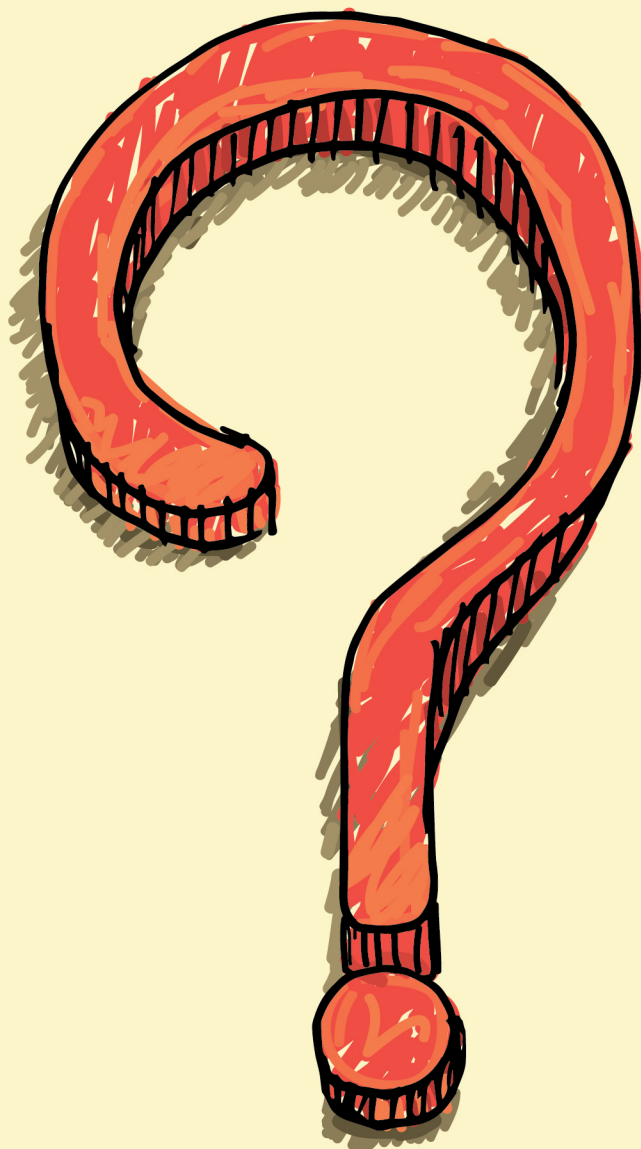


ประเทศไทย ใช้ยาฆ่าหญ้า มากเป็นอันดับ 5 ของโลก





และใช้ยาฆ่าแมลง
มากเป็นอันดับ 4 ของโลก



แล้วสารคดีเหล่านั้น
มันไปอยู่ที่ไหน



และถ้าปล่อยให้ชาวนาไทย ปลูกข้าวโดยใช้สารเคมีต่อไป



อีก 10 ปี ข้างหน้าจะเหลือชาวนาไม่ถึง 5%

