

ทำนายสุขภาพจากอึทั้ง 7

อึกล้วย



สีเหลืองสวย
กลิ่นพอกน
ไม่แข็ง ไม่นิ่ม
ลอยตัวในน้ำ

คำทำนาย

เจ้าของอึชอบกินอาหารที่มีประโยชน์
จิตใจปลอดโปร่ง ร่างกายแข็งแรง

อึขีกระต่าย



มีสีน้ำตาลปนแดงหรือดำ
เหนียวและแข็งมากๆ

คำทำนาย

ท้องผูกมาหลายวัน แก่ด้วยการดื่มน้ำเยอะๆ
กินผักมากๆ แต่ถ่ายยังดื้อกลับอึบ่อยๆ
โรคริดสีดวงทวารมาซั้ว

อึโคลน



สีน้ำตาลเข้ม
ปริมาณมาเต็ม
กลิ่นสุดทน

คำทำนาย

ชอบอดหลับอดนอน ควรกินอาหาร
ไฟเบอร์เยอะๆ งดของแช่แข็งและซากาแฟ

อึเป็นน้ำ



กลิ่นเหม็นมาก!
อึหลากสีส้น
ไหลนอง
2-3 ถ้วยกาแฟ

คำทำนาย

เครียด พักผ่อนน้อย กินอาหารที่
ไม่ถูกสุขลักษณะ งดอาหารมัน โปรตีนสูง
และไปหาหมอซะ

อึอุด้ง



เส้นพอมลึบ
เดินทางไม่สนุก
ขาดเป็นช่วง
แถมเหม็นเปรี้ยว

คำทำนาย

อยู่ในช่วงลดน้ำหนักจนขาดสารอาหาร
กล้ามเนื้อท้องมีปัญหา โยเกิร์ตช่วยได้

อึแข็งปนเหลว



อึหลายสีผสมระหว่าง
น้ำกับเศษอาหาร
เหม็นบ้าง
ไม่เหม็นบ้าง

คำทำนาย

เครียดและป่วยจนลำไส้ขาดความแข็งแรง
มีเกณฑ์ไปพบหมอเพื่อตรวจละเอียด

อึเพอร์เฟกต์



อึในอุดมคติ
สีเหลืองทอง
กลิ่นไม่แรง
เนื้อนุ่มเนียน
งดเป็นวงเหมือนอุจจาราล่า

คำทำนาย

ผู้ที่อึแบบนี้มีสุขภาพแข็งแรงเต็มร้อย
และจิตใจปลอดโปร่งสมบูรณ์
น่าอิจฉาเป็นอย่างยิ่ง