



www.deksangsookmedia.com
FB สื่อเด็กสร้างสุข



คุยกันก่อนเล่น

'เวลา' คือสิ่งมีค่าที่สุดที่พ่อแม่ทุกคนจะให้กับลูกได้
อย่างไรก็ตาม จำนวนปริมาณเวลาที่มากหรือน้อย
ยังไม่สำคัญเท่ากับ 'คุณภาพ' ของเวลาที่เราใช้กับเด็กๆ
คำว่า 'เวลาคุณภาพ' นั้นหมายถึงช่วงเวลาที่เราเปิดใจ
ให้ความสำคัญ มีสมาธิ และอยู่กับคนตรงหน้าของเรา
เวลานั้น อย่างเต็มที่



การสร้างเวลาคุณภาพนั้นเกิดขึ้นได้โดยไม่มีข้อจำกัด ทั้งรูปแบบ สถานที่ เราสามารถสร้างเวลา
คุณภาพให้เกิดขึ้นในครอบครัวเราได้ ผ่านการทำกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวันร่วมกัน
เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การทำงานบ้าน การนั่งรับฟังและพูดคุยกัน
หรือแม้กระทั่งการเล่นบอร์ดเกม ที่ได้รับการออกแบบมาให้มีความสอดคล้อง
และเหมาะกับวัยของเด็กๆ



โครงการพัฒนาชุดความรู้ สื่อสร้างสรรค์สำหรับเด็กและครอบครัว สนับสนุนโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ริเริ่มแนวคิดในการพัฒนาบอร์ดเกม ชุด '3 ดี' ชุมชนสร้างสุข ขึ้นเพื่อมุ่งหวังให้เป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสรรค์เวลาคุณภาพให้เกิดขึ้นในทุกครอบครัว ภายใต้แนวคิด 3 ดี อันประกอบด้วย สื่อดี พื้นที่ดี ภูมิดี อันเป็นแนวคิดที่สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ หรือ สสส. ได้พัฒนาขึ้นเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้เด็กไทยเติบโตเป็นพลเมืองที่ดี มีสุขภาวะที่สมบูรณ์ครบทุกมิติ ทั้งกาย ใจ สังคม ปัญญา

บอร์ดเกมชุด '3 ดี' สร้างสุข ออกแบบมาให้เหมาะสำหรับเด็กวัยประถมปลาย (8 - 12 ปี) เนื่องจากพบว่าครอบครัวของเด็กวัยนี้ มีปริมาณการใช้เวลาคุณภาพร่วมกับเด็กน้อยลงมาก นอกจากนั้น ในวัยนี้ผู้ปกครองมักจัดลำดับความสำคัญให้เรื่องการบ้านเป็นเรื่องสำคัญอันดับหนึ่ง มากกว่าการใช้เวลาคุณภาพร่วมกันในครอบครัว

ในอีกด้านหนึ่ง เด็กๆ วัยนี้เริ่มเติบโตทางด้านร่างกาย ความคิด การพูด และการแสดงความคิดเห็นโต้ตอบที่แสดงความเป็นตัวของตัวเองที่ชัดเจนมากขึ้น ทำให้ผู้ปกครองหลายครอบครัวเริ่มรู้สึกว่าคุณๆ ไม่ต้องการการดูแลใกล้ชิดแบบเด็กๆ อีกต่อไป หลายครอบครัวจึงเริ่มเกิดช่องว่างความห่างเหิน ขาดกิจกรรมบทบาทสนทนา และการสื่อสารในครอบครัวที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ที่ดีมีความสุข พ่อแม่หลายคนเริ่มใช้การบ่นมากกว่าการพูดเชิงสร้างสรรค์กับลูกโดยไม่รู้ตัว

ทำไมต้องเล่นบอร์ดเกม?

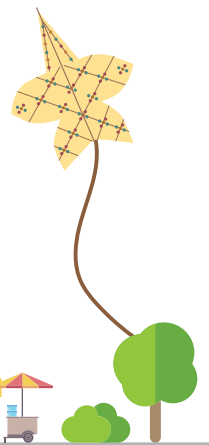
'บอร์ดเกม' จะเป็น สื่อดี สื่อสร้างสรรค์ ที่จะช่วยเชื่อมโยงความสัมพันธ์ของครอบครัวให้กลับมารวมกันอีกครั้ง ช่วงเวลาที่ครอบครัวได้นั่งลงเล่นบอร์ดเกมด้วยกันสั้นๆ เพียงแค่ครั้งละประมาณ 30 นาที เป็นช่วงเวลาที่มีพ่อแม่ลูกจะได้สร้างสรรค์ให้เกิดเป็น 'เวลาคุณภาพ' ของครอบครัว

ขณะที่ครอบครัวเล่น บอร์ดเกมชุด '3 ดี' ชุมชนสร้างสุข จะเกิด **พื้นที่ดี พื้นที่สร้างสรรค์** ที่จะเปิดโอกาสให้ทุกคนในครอบครัวได้มีพื้นที่ของการร่วมกันคิด พูดคุย รับฟัง แสดงทัศนะความคิดเห็น ในแง่มุมมองของตนเองอย่างไร้ข้อจำกัด ไม่มีการตัดสินผิดถูก เกิดเป็นความผ่อนคลาย ความเข้าใจ รอยยิ้ม และความสุข

การเล่นบอร์ดเกมจะกระตุ้น ให้เด็กๆ และครอบครัว เกิดภาวะ **'สมองตื่นตัว หัวใจตื่นรู้'** ความสุขจากการใช้เวลาคุณภาพร่วมกันจะเกิดเป็น **ภูมิดี** หรือภูมิด้านทานที่จะทำให้ครอบครัวอบอุ่น เข้มแข็ง เกิดเป็นปัญญา ให้เด็กฉลาดรู้เรื่องสุขภาพ เท่าทันสื่อ เท่าทันตนเอง เท่าทันสังคม เติบโตทั้งร่างกายและจิตใจอย่างสมบูรณ์



ช่วงเวลาที่พ่อแม่ลูก
จะได้สร้างสรรค์
ให้เกิดเป็น 'เวลาคุณภาพ'
ของครอบครัว



สนุกไปกับบอร์ดเกมชุด '3 ดี' ชุมชนสร้างสุข



บอร์ดเกมชุด 3 ดี ชุมชนสร้างสุข ไม่ใช่เกมที่เล่นเพื่อมุ่งหวังผลแพ้-ชนะ แต่ออกแบบมาด้วยจุดประสงค์หลักให้ สมาชิกในครอบครัวทุกคน ได้ใช้เวลาคุณภาพ เรียนรู้ซึ่งกันและกันอย่างเพลิดเพลิน มีความสุขเกิดเป็นความทรงจำ และความประทับใจร่วมกัน

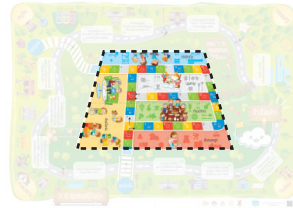


รูปแบบบอร์ดเกม

แบ่งพื้นที่บอร์ดเกมเป็น 2 ส่วนหลัก ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 - บ้าน 3 ดี

พื้นที่บ้านด้านในของบอร์ดเกม สื่อให้เห็นถึงครอบครัว และการมีชีวิตร่วมกันในบ้านหลังหนึ่ง โดยที่ผู้ที่อาศัยอยู่ร่วมกัน จะมีการเรียนรู้ซึ่งกันและกัน มีผู้ปกครองซึ่งอาจจะเป็นพ่อแม่ เปรียบเหมือนต้นแบบแนะนำ ชี้ทางสร้างสรรค์ลูกๆ ที่ได้รับการเลี้ยงดูอย่างเอาใจใส่ ให้เติบโตขึ้นมาได้อย่างเหมาะสม ตามวัยและพัฒนาการ



ส่วนที่ 1

ส่วนที่ 2 - ชุมชน 3 ดี

การเรียนรู้วิถีชุมชนของตนเองเป็นเรื่องสำคัญในการสร้างความเป็นตัวตนและสร้างความเข้าใจในรากเหง้าของตัวเอง ให้กับเด็กๆ บอร์ดเกม 3 ดี ชุมชนสร้างสุข จึงออกแบบให้มีพื้นที่ชุมชนล้อมรอบตัวบ้าน มีสถานที่สำคัญต่างๆ ในชุมชน เป็นสื่อเชื่อมโยงให้เด็กๆ และสมาชิกในครอบครัวได้เรียนรู้ เข้าใจ และมองเห็นภาพการอยู่ร่วมกันของชุมชนอย่างเป็นรูปธรรม



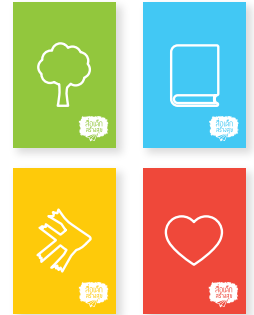
ส่วนที่ 2

การ์ดเกม

การ์ดเกมแบ่งเป็น 2 ส่วนเช่นเดียวกับบอร์ดเกม ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 - การ์ด "บ้าน 3 ดี"

(ใช้การทอยลูกเต๋าในการเดินในพื้นที่ส่วนนี้) ระหว่างการเล่นเกมนอกพื้นที่บ้าน 3 ดี ผู้เล่นทอยลูกเต๋า เดินไปตกช่องใดจะมีการสุ่มหยิบและเปิดการ์ดเกมตามรูปภาพ บนช่องเพื่อตอบคำถาม หรือปฏิบัติภารกิจตามคำสั่งภายใน การ์ดเกมให้ลู่ส่ง การ์ดเกมแต่ละใบจะนำเนื้อหาและจุดมุ่งหมาย ของแนวคิด 3 ดี มาบูรณาการเข้ากับบอร์ดเกม เป็นตัวจุดประเด็น ให้ผู้เล่นฝึกคิด ตระหนัก และเกิดการเรียนรู้ใน 3 ประเด็นทั้ง สื่อดิจิทัล พื้นที่ดี ภูมิดี นำสู่การพูดคุยแสดงความคิดเห็น สร้างความเข้าใจ เรียนรู้ ยอมรับซึ่งกันและกัน จากประสบการณ์ และคำตอบที่ได้จากผู้เล่นหรือสมาชิกในครอบครัว



การ์ดบ้าน 3 ดี

อย่างไรก็ตาม คำถามในการ์ดเกมออกแบบมาให้เป็นลักษณะ คำถามปลายเปิด คำตอบจึงไม่มีการตัดสินว่าถูกหรือผิด ทั้งนี้ เพื่อให้ครอบครัวได้ใช้โอกาสนี้เรียนรู้ไปด้วยกัน ฝึกการรับฟัง ความคิดเห็นซึ่งกันและกัน หากไม่ทราบคำตอบ ก็เป็นโอกาสที่ดี ที่จะได้ค้นคว้าหาข้อมูลที่เป็นจริงไปด้วยกัน

ส่วนที่ 2 - การ์ด "พื้นที่ชุมชน 3 ดี"

(ใช้การเปิดการ์ดพื้นที่ชุมชน 3 ดี ในการเดินในพื้นที่ส่วนนี้) เมื่อเดินเกมจนออกมาถึงพื้นที่ชุมชน ผู้เล่นต้องตอบคำถาม ในแต่ละช่องที่เดินไปตก โดยต้องตัดสินใจเลือก 1 ใน 4 พื้นที่หลัก เป็นคำตอบ ได้แก่ หมู่บ้าน ศาสนสถาน โรงเรียน พื้นที่สีเขียว ผู้เล่นเลือกพื้นที่ใด ให้ไปเปิดการ์ดเกมแผ่นป้ายในพื้นที่นั้น ภายในการ์ดเกมส่วนนี้ จะปรากฏคำสั่งการเดินเกมให้กับผู้เล่น เช่น เดินหน้า 1 ก้าว ถอยหลัง 1 ก้าว เป็นต้น



การ์ดพื้นที่ชุมชน 3 ดี



กติกาและการเตรียมการเล่น

มาเล่นกันเถอะ!!!



การลำดับผู้เล่น

เกมนี้เล่นได้ 2-6 คน เลือกตัวเดินคนละ 1 ตัว บอร์ดเกมนี้ไม่กำหนดการลำดับผู้เล่นตายตัวเปิดโอกาสให้แต่ละครอบครัวกำหนดวิธีการจัดลำดับผู้เล่นได้ตามความต้องการในแต่ละครั้ง เช่น เรียงตามอายุสมาชิกในบ้านจากน้อยไปมาก จากมากไปน้อยหรืออาจใช้วิธีตั้งเดิมอย่างการทอยลูกเต๋าเรียงแต้มตามลำดับสูงต่ำ ก็ทำได้เช่นกัน ทั้งนี้สิ่งสำคัญคือการจัดสมาชิกในบ้านทุกคน ควรมีส่วนร่วมและมีโอกาสในการนำเสนอหรือตัดสินใจ

ผู้เล่นคนใดเดินเข้าถึงเส้นชัยก่อนเป็นผู้ชนะ หลังจากมีผู้เข้าเส้นชัยแล้ว ผู้เล่นที่เหลือสามารถเล่นต่อได้จนเข้าเส้นชัยครบทุกคน หรือจะหยุดเกมแล้วเริ่มเล่นใหม่ก็ได้เช่นกัน แล้วแต่กำหนดหรือตกลงร่วมกันก่อนการเล่นเกม

การ์ด "บ้าน 3 ดี"

จัดแบ่งการ์ดเป็นกองจำนวน 4 กอง ตามสัญลักษณ์บนการ์ด สลับการ์ดในแต่ละกอง และวางไว้ด้านนอกกระดาน โดยให้การ์ดด้านที่เป็นสัญลักษณ์อยู่ด้านบน คำถามอยู่ด้านล่าง



การ์ด "บ้าน 3 ดี"

การ์ด "พื้นที่ชุมชน 3 ดี"

จัดแบ่งการ์ดเป็นกองจำนวน 4 กอง ตามสัญลักษณ์บนการ์ด สลับการ์ดในแต่ละกอง และวางไว้บนพื้นที่ทั้ง 4 มุมของกระดาน คือ พื้นที่สีเขียว โรงเรียน ศาสนสถาน และหมู่บ้าน (วางประเภทการ์ดให้ตรงกับพื้นที่ที่ระบุบนการ์ด) โดยให้การ์ดด้านที่เป็นสัญลักษณ์อยู่ด้านบน



วิธีเล่น

1. ผู้เล่นทั้งหมดเลือกตัวเดิน และนำไปวางบน "จุดเริ่มต้น" ซึ่งมี 2 จุดในส่วน บ้าน 3 ดี ผู้เล่นเลือกวางจุดไหนก็ได้ จุดเริ่มต้นสามารถวางตัวเดินได้มากกว่า 1 ตัว
2. ผู้เล่นคนแรกทอยลูกเต๋ารวมเพื่อเริ่มเดินตามจำนวนช่องที่ระบุบนลูกเต๋าก็ทอยได้
3. เปิดการ์ดบ้าน 3 ดี ตามสี / สัญลักษณ์ที่ตก ถ้าผู้เล่นตกช่องสีเทาหรือช่องว่างเปล่าไม่ต้องทำอะไร ให้ผู้เล่นคนต่อไปเล่นต่อได้เลย
4. อ่านการ์ด แล้วตอบคำถามหรือปฏิบัติภารกิจตามคำสั่ง
5. ผู้เล่นคนถัดไป เล่นตามขั้นตอนที่ 2-4
6. เมื่อผู้เล่นเดินเกมจนออกจากบ้านมาถึงส่วน ชุมชน 3 ดี เมื่อเดินตกช่องไหนให้อ่านคำถามจากช่องที่ตก แล้วเลือกสถานที่ 1 ใน 4 สถานที่หลักที่อยู่แต่ละมุมของบอร์ดเกม คือ หมู่บ้าน ศาสนสถาน โรงเรียน หรือพื้นที่สีเขียว
7. เมื่อเลือกสถานที่ได้แล้ว ให้ผู้เล่นหยิบการ์ดพื้นที่ชุมชน 3 ดี ตามพื้นที่ที่เลือก ขึ้นมา 1 ใบ เดินเกมตามจำนวนช่องที่ปรากฏคำสั่งในการ์ด ในกรณีเดินไปตกในช่องใดๆ ในพื้นที่ชุมชนที่เป็นคำถาม ให้เก็บคำถามไว้ตอบเพื่อใช้ในการเดินครั้งต่อไป และให้ผู้เล่นคนต่อไปเล่นเกมต่อ
8. ผู้เล่นคนใดเดินเข้าถึงเส้นชัยก่อนเป็นผู้ชนะ สามารถจบเกมหรือเล่นต่อจนเข้าเส้นชัยครบทุกคนตามที่ตกลงกันไว้ตั้งแต่ก่อนเล่น



1.



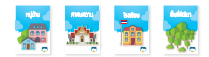
3.

การ์ด "บ้าน 3 ดี"



6.

ส่วนชุมชน อยู่รอบนอกของบอร์ด



7.

การ์ด "พื้นที่ชุมชน 3 ดี"



8.

