



5 วิธี

ที่คุณครูจะช่วยเหลือแก้ปัญหา
เรื่องการกลั่นแกล้งรังแก

ที่มา : <https://www.theguardian.com/teacher-network/2018/jan/17/bullying-is-still-rife-in-schools-heres-how-teachers-can-tackle-it>

“

ขอบเขตของการกลั่นแกล้งรังแก
กว้างขวาง นับตั้งแต่การแกล้งหยอกล้อ
กันแบบเบา ๆ ไปจนถึงขั้นรุนแรง เช่น
การตั้งฉายา หรือ การตบตี

”

การปรับปรุงความเข้าใจเรื่องการกลั่นแกล้งรังแก

“

ครูสามารถช่วยให้นักเรียนเข้าใจพฤติกรรม
ของแต่ละฝ่าย โดยใช้บทบาทสมมติ
(Role-playing) โรงเรียนสามารถจัดให้มีการ
พูดคุยเชิงรุกเป็นประจำ มากกว่า
การรอเพื่อแก้ปัญหาเพียงอย่างเดียว

”

ให้คำปรึกษากับเด็กนักเรียน

“

การสนับสนุนให้นักเรียนช่วยแก้ปัญหา
ครูสามารถปรึกษากับเด็ก ๆ ที่เกี่ยวข้อง
ทั้งฝ่ายที่รังแกเพื่อนและถูกเพื่อนรังแก
เปิดให้พวกเขาได้เรียนรู้การมีปฏิสัมพันธ์ต่อ
เรื่องนี้อาจสร้างความเครียด
ด้วยวิธีการที่ใจเย็นและสงบลง

”

การสนับสนุนให้นักเรียนช่วยแก้ปัญหา

“

ภายหลังจากที่ครูได้แยกคุยกับเด็ก ๆ ที่เป็น
คู่ขัดแย้งกันทีละคนแล้ว ครูควรจะทำให้มี
การพบปะพูดคุยระหว่างกัน เป็นทางหนึ่ง
ที่ช่วยสร้างความเข้าใจระหว่างกันได้

”

การจัดให้เด็กนักเรียนได้มาพบปะพูดคุยกัน

“

การแก้ปัญหาเรื่องการกลั่นแกล้งรังแก
ต้องเป็นความร่วมมือระหว่างครูกับนักเรียน
ครูควรจะพูดคุยกับเด็ก ๆ ด้วยความเคารพ
ให้เวลามากเพียงพอในการทำความเข้าใจ
แง่มุมหรือความเห็นของพวกเขา

”

การสร้างความสัมพันธ์ที่เคารพซึ่งกันและกันระหว่างครูกับนักเรียน