

เพลิน Learn
ART&EAT

Reflex

รองเมือง





การพัฒนาอะไรสักอย่างล้วนต้องใช้เวลา ความอดทนความ
เข้าใจและความหวังเป็นสิ่งจำเป็น หลายปีที่ศูนย์พัฒนาเด็กดวงแ
มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก(มพด.)ทำกิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิตให้เด็ก ๆ
ในชุมชนแออัดเมือง ส่งเสริมพลังบวกให้กับเด็ก ๆ จุดประกายให้เขา
เห็นคุณค่าของตัวเอง คุณค่าของชุมชน คุณค่าของชีวิต แล้ววันหนึ่ง
เด็กที่ด้อย ๆ เติบโตอยากลงมือเปลี่ยนแปลงชุมชนของตนเองให้น่าอยู่
เปลี่ยนชุมชนปิด ให้กลายเป็นชุมชนเปิด เปิดให้สังคมได้รับรู้ว่าพวกเขา
มีตัวตนอยู่ ความอยากเล่าอยากบอกของกลุ่มเยาวชนรองเมืองเรื่อง
ยิ้มถูกใส่ไว้ใน **Magazine refle**รองเมือง ลองมาสัมผัสสารกีนอยู่
แบบเราชาวรองเมืองเรื่องยิ้ม

สารบัญ

2

คำนำ



4

Eat at รองเมือง



12

Art at รองเมือง



18

เยาวชนรองเมืองเรื่องยิ้ม



EAT AT



รองเมือง

ตามหาของอร่อยในตรอก ซอก ซอย
ที่คุณเคยเดินผ่าน จากคำแนะนำของ
เยาวชนเจ้าถิ่นลองมาสัมผัสกัน อยู่
อย่างเราชาวชุมชน

“รองเมือง...เรื่องยิ้ม”



ร้านส้มตำ ป่าอังกฤษ



เมนูแนะนำ ลาบปลาดุก

ร้านส้มตำป่าอังกฤษ เป็นร้านข้างถนนที่รสชาติเหมือนไปกินที่ภาคอีสาน ใครชื่นชอบอาหารอีสานที่นี่มีเมนูให้เลือกหลากหลาย ทั้งส้มตำ ลาบ น้ำตก ต้มแซบ เมนูอย่างขอแนะนำ ปลาดุกย่าง ปลาดุกของที่นี่ตัวใหญ่มาก สั่งมาทานหลายๆคนยิ่งอร่อยรสชาติถูกปากทั้งเด็กและผู้ใหญ่ เมนูยอดนิยมอีกอย่างของร้าน คือ ลาบปลาดุก อร่อยครบรส ยิ่งกินกับข้าวเหนียวร้อนๆแล้ว ทำให้หยุดกินไม่ได้เลย แล้วที่ขาดไม่ได้คือส้มตำปูปลาร้า เป็นเมนูที่ต้องสั่ง

- 📍 ตรงข้ามโรงเรียนสีตบุตรบำรุง ถนนรองเมือง ตรงเขตปทุมวัน
- 🕒 ทุกวันอังคาร-วันอาทิตย์ เวลา 08.00 - 15.00 น.



ร้าน ก๋วยจั๊บญวน

เมนูแนะนำ ก๋วยจั๊บไข่ตอกสองฟอง

เป็นร้านรถเข็นเล็กๆ แต่ความอร่อยนั้น ไม่เล็กถ้ามาถึงแล้วจะเห็น ป้ายสีขาวๆของร้าน แนะนำให้ลองสั่ง ก๋วยจั๊บไข่ตอกสองฟอง คือ ก๋วยจั๊บใส่เครื่องทุกอย่าง แต่เพิ่มไข่เป็นสองฟอง ช้อควรระวังน้ำซุบของร้านนี้ร้อนมากคะ ร้อนแบบลวกปาก ลวกคอ น้ำซุบของเขาหอมมากและหวานพอตัวเลยที่เดียว มีหอมเจียวโรยด้านบนเพิ่มความหอมชวนหิว เส้นเหนียวหนึบ เป็นเอกลักษณ์ใส่พริกไทยไปอีกสักหน่อย อื้อย...มีต่อถ้วยที่สองแน่ๆ



- 📍 อยู่ข้างร้านส้มตำป่าอังกฤษ
- 🕒 ทุกวันอังคาร-วันอาทิตย์ เวลา 08.00 - 15.00 น.



ร้านก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ ประตูหัวลำโพง

เมนูแนะนำ

เตี๋ยวเส้นเล็กเนื้อไก่



น้ำซุปลที่ใช้เป็นซุปลโครงไก่และเครื่องพะโล้ผสม ซอิ้วดำ ทำให้น้ำซุปลนวลมาก อีกทั้งเนื้อไก่อังนุ่มไม่ คาวและขาว รวมถึงยังมีเส้นมากมายให้เลือกกินกัน ไม่ว่าจะเป็ นเส้นเล็ก เส้นใหญ่ เส้นหมี่ บะหมี่ เส้น มาม่า

เมนูในร้านที่คนชอบสั่งกันเยอะที่สุดในร้าน ก๋วยเตี๋ยวไก่ถ้าไม่สั่งเส้นเล็กเนื้อไก่ถือว่าผิด เพราะ กินประจำไม่ว่าจะเป็นข้าราชการผู้ใหญ่ของสถานี รถไฟหัวลำโพงไปจนถึงลูกจ้างสถานีก็ยั้งต้องมา กินร้าน ถึงแม้ร้านนี้เป็นร้านที่ตั้งอยู่ริมถนนแต่สะ ออาดและปลอดภัย

📍 สามแยกระหว่างถนนรองเมืองและถนนจรัสเมือง

🕒 ขายวันอังคาร - วันอาทิตย์



ร้านปลาเผา

เมนูแนะนำ

เมี่ยงปลา

ปลานิลขนาดกำลังดี เเผาเกลือบนเตาถ่าน กลิ่น หอมตลบอบอวลเมื่อปลาเริ่มสุก เนื้อปลาหวาน เพราะการเลือกปลาสดมาเผา สูตรเด็ดร้านนี้อยู่ที่ น้ำจิ้มที่มีความกลมกล่อมเปรี้ยวนิดๆ กินคู่กับปลา เเผาห่อผักแล้วเข้ากัน รสชาติเกินจะบรรยายต้อง ลองเองถึงจะรู้

📍 ริมถนนจรัสเมือง ฟังแพร่ตรดไฟ

🕒 ขายทุกวัน เวลา 16.00 น. จนกว่าปลาจะหมด



ร้านขนมครก ปากทองสุข

เมนูแนะนำ

ขนมครกรวมหน้า

ขนมครกรสชาติหวานมัน มีหลายหน้าให้เลือกสรร ใส้ในกล่องกระดาษรักษ์โลก แดมแม่ค้าลีลาดูเพลิน ด้วย

📍 ริมถนนหน้า7-11 แยกถนนพระราม6

🕒 วันขายแล้วแต่แม่ค้า ส่วนเวลาตั้งแต่ 10.00น. - 13.00น. จนกว่าของจะหมด



ขนมผักกาด (ใช้เต้าก้วย)



เมนูแนะนำ

ขนมผักกาดใส่ไข่พิเศษ

เป็นขนมที่หากินยากในสมัยนี้ ซึ่งอาว่าชายขนมอยู่ในชุมชนตรอกสลักหินมานานกว่า 50 ปี ขนมที่คนส่วนใหญ่มักไม่รู้จักแต่ถ้าได้ลองกินแล้วจะติดใจ เพราะขนมผักกาดทอดด้วยกระทะแบนและเต้าถ่าน ทอดจนเหลืองแล้วใส่ผักลงไปผัดให้เข้ากัน ทำให้กลิ่นหอมน่ากินมากกว่าเดิม ปรุงรสเล็กน้อยอร่อยจนไม่อยากหยุด

📍 ชุมชนตรอกสลักหิน

🕒 11.00 น. - 17.00 น.

ร้านบะหมี่เกี๊ยว เอี้ยมูรณีย์



เมนูแนะนำ
บะหมี่เกี๊ยว
พิเศษเพิ่มเกี๊ยว

เป็นบะหมี่ร้านเดียวที่ขายอยู่ในชุมชนตรอกสลักหิน บะหมี่เกี๊ยวร้านนี้เคี้ยวน้ำซุปรดุดกหมู จนเข้าที่ให้น้ำซุปรสชาติหอมหวานและยังมีเกี๊ยวที่ทำเองใส่แน่นๆ แค่นี้ก็ตัดตัวเกี๊ยวไปจะพบนี้อหมูแบบเต็มๆ คำ

📍 ชุมชนตรอกสลักหิน

🕒 10.00 น. - 15.00 น.

ร้านน้ำตามใจ

เมนูแนะนำ

โอวัลตินภูเขาไฟ

อากาศร้อนๆ ต้องหาอะไรที่ชื่นใจมาดื่ม ร้านน้ำตามใจเป็นร้านที่อยู่คู่ชุมชนมานาน คนในชุมชนรู้จักร้านนี้เป็นอย่างดี ที่เด็ดร้านนี้อยู่ตรงเมนูโอวัลตินภูเขาไฟ ที่ใส่ผงโอวัลตินและนมแบบไม่หวาน ทำให้รสชาติเข้ากันอร่อยสุดๆ มีความหวานมันของนมและความหอมผงโอวัลตินอีกด้วย กินแล้วฟินไปตามๆ กัน และร้านนี้มีน้ำชาจีนให้เติมฟรี สามารถมาเติมได้ตลอด

📍 ชุมชนตรอกสลักหิน

🕒 11.00 น. - 19.00 น.



ร้านก๋วยเตี๋ยวเป็ด ป้าสุณีย์

เมนูแนะนำ

ก๋วยเตี๋ยวเป็ดพิเศษ



ร้านก๋วยเตี๋ยวเป็ดที่คนขายใจดี ยิ้มแย้มต้อนรับลูกค้า ร้านนี้มีดีที่เป็ดตุ๋นเนื้อนุ่มๆ และน้ำซุปรดุดกกลมกล่อม เลือกเส้นตามชอบแล้วสั่ง "พิเศษ" จะได้ลูกชิ้นเอ็นหมูอร่อยๆ 5 ลูก เนื้อเป็ดและเลือดที่หอมเครื่องสมุนไพรสูตรเฉพาะ

📍 ทางเข้าวัดดวงแข ถนนเจริญเมือง

🕒 วันจันทร์ - วันเสาร์ เวลา 09.00 น. - 16.00 น.

ART AT

ร่องเมือง

年年有余



ปลากราฟ 8 ตัว

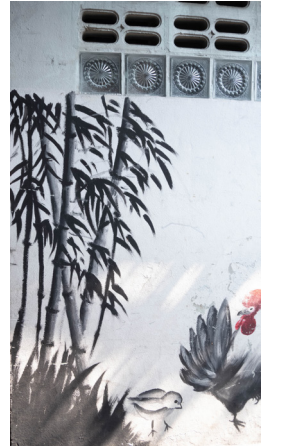
ปลากราฟแหวกว่ายในชุมชนตรอกสลักหิน เป็นชุมชนที่ทางด่วนผ่าน กลางชุมชน ภาพวาดปลากราฟเป็นความเชื่อว่าจะทำให้เกิดความมงคล ในรูปมี ปลาทั้งหมด 8 ตัว เพราะคนจีนถือว่าเลข 8 เป็นเลขมงคลและปลากราฟที่ว่าย ทวนกระแสน้ำเป็นการข้ามผ่านอุปสรรคในชีวิต



เรือสำเภา

ประวัติความเป็นมาในการเดินทางข้ามทะเลของคนจีนบรรพบุรุษชาวชุมชนตรอกสลักหิน ภาพเรือสำเภาถูกวาดโดยอิงสีเดิมของกำแพงตึกเป็นการผสมผสานศิลปะกับสถาปัตยกรรมดั้งเดิม

นอกจากนี้ยังมีศิลปะสีสดใสอยู่ในชุมชนอีกหลายมุม



 ชุมชนตรอกสลักหิน



ศาลเจ้าที่กง

เป็นศาลเจ้าที่อยู่คู่ชุมชนตรอกสลักหินมากกว่า 130 ปี และมีกระถางรูปอายุ 100 กว่าปีที่ยังใช้งานอยู่จนถึงปัจจุบัน โดยทุกปีจะมีงานเทศกาลจิวประจำปี จัดขึ้นปีละ 2 ครั้ง ซึ่งคนในชุมชนนับถือศาลเจ้านี้มาก หากมีโอกาสมาเดินเที่ยวชุมชนแนะนำให้มาไหว้ศาลเจ้าที่กงเพื่อเป็นสิริมงคลกับชีวิต ส่วนสายถ่ายภาพแนะนำให้มาตอนบ่าย 3 โมงเป็นต้นไป เพราะแสงแดดจะส่องลงมาเป็นช่องสวยๆ

ศิลปะชุมชนแฟลตรถไฟ



เป็นศิลปะที่สะท้อนถึงเรื่องราวอาชีพที่เป็นความภาคภูมิใจของชาวชุมชนแฟลตรถไฟ



ชุมชนแฟลตรถไฟ



ศิลปะชุมชนจรัสเมือง

ชุมชนจรัสเมืองเป็นชุมชนเล็กๆ ที่มีอาชีพรับจ้างซักผ้ากันเป็นส่วนใหญ่ มีสูตรเด็ดเคล็ดลับเฉพาะที่ทำให้คนนิยมมาใช้บริการ จนเกิดเป็นความภาคภูมิใจในอาชีพของตัวเองที่อยากบอกเล่าให้ลูกหลานและคนที่เข้ามาได้เห็นผ่านรูปศิลปะ

ชุมชนจรัสเมือง



ศิลปะชุมชนวัดดวงแข

ชุมชนวัดดวงแข

ด้วยพื้นที่ชุมชนเดิมเป็นคลอง ชื่อ "คลองนางหงส์" ต่อมาคลองได้ถูกถมเป็นรางรถไฟ ทำให้ส่วนต่อจากรางรถไฟกลายเป็นแผ่นดิน ชาวบ้านจึงมาปลูกบ้านอาศัยชุมชนตั้งอยู่ใกล้กับสถานีรถไฟหัวลำโพง คนในชุมชนจึงเปรียบตัวเองเป็นปลาหลากหลายชนิดที่แหวกว่ายไปมาอยู่ในคลอง ซึ่งในชุมชนมีภาพศิลปะเรื่องราววิถีชีวิต ความเป็นอยู่ อาชีพของคนในชุมชน ที่เกี่ยวพันกับรถไฟ ทั้งอาชีพขายน้ำ ซักผ้า หรือกระทั่งประเพณีต่างๆ ของชาวชุมชน รวมทั้งภาพปลาหลายชนิดด้วย



เยาวชนรอมเมืองเรื่องยิ้ม



เราคือกลุ่มเยาวชน **“รอมเมืองเรื่องยิ้ม”** เป็นเด็กย่านรอมเมืองซึ่งมีด้วยกัน 4 ชุมชน ได้แก่ ชุมชนวัดดวงแข ชุมชนตรอกสลักหิน ชุมชนแพรตรดไฟและชุมชนจรัสเมือง

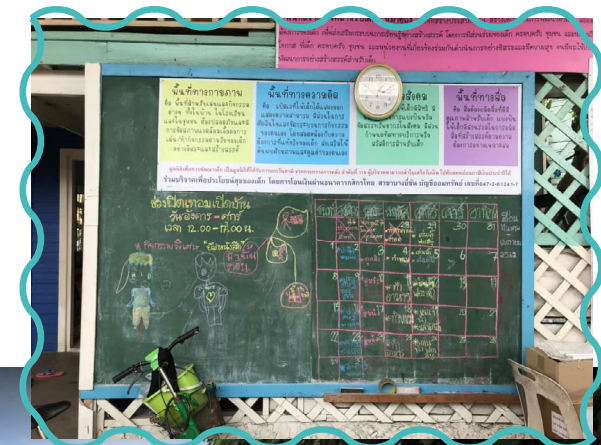
เราวมกลุ่มกันเพื่อลุกขึ้นมาพัฒนาชุมชนของตนเองให้ดีขึ้นด้วยการสืบค้น วัฒนธรรมรากเหง้าและพัฒนาสิ่งเหล่านั้น เผยแพร่สู่สังคม เพราะแต่ละชุมชนมีเอกลักษณ์ที่น่าเรียนรู้

นอกจากนี้เรายังช่วยกันดูแลและทำกิจกรรมพัฒนาชีวิตเด็กๆ ในชุมชนของเราด้วย โดยใช้พื้นที่ศูนย์พัฒนาเด็กดวงแข มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก(มพด.) หรือที่เราเรียกว่าบ้านพัก พวกเราทั้งเติบโตและได้โอกาสพัฒนาตัวเองมาจากที่นี่

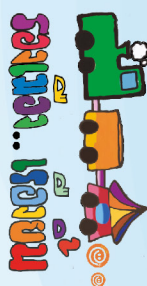


ศูนย์พัฒนาเด็กดวงแข

มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก(มพด.) เป็นพื้นที่การเรียนรู้รูปแบบการจัดกิจกรรม เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติจริงและศึกษาดูงาน ร่วมถึงสนับสนุนเด็กและครอบครัว ชาวชุมชนให้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมพัฒนาเด็กๆ เพื่อประโยชน์สุขของเด็กทุกคน เราทำกิจกรรมง่ายๆ ที่เด็กสามารถเข้าใจโดยหวังว่าทักษะต่างๆ จะอยู่กับเด็กๆ ไปจนเติบโตเป็นผู้ใหญ่และกลับมาพัฒนาชุมชนของพวกเขาต่อไป



เส้นทางเรียนรู้ชุมชนย่านรองเมือง

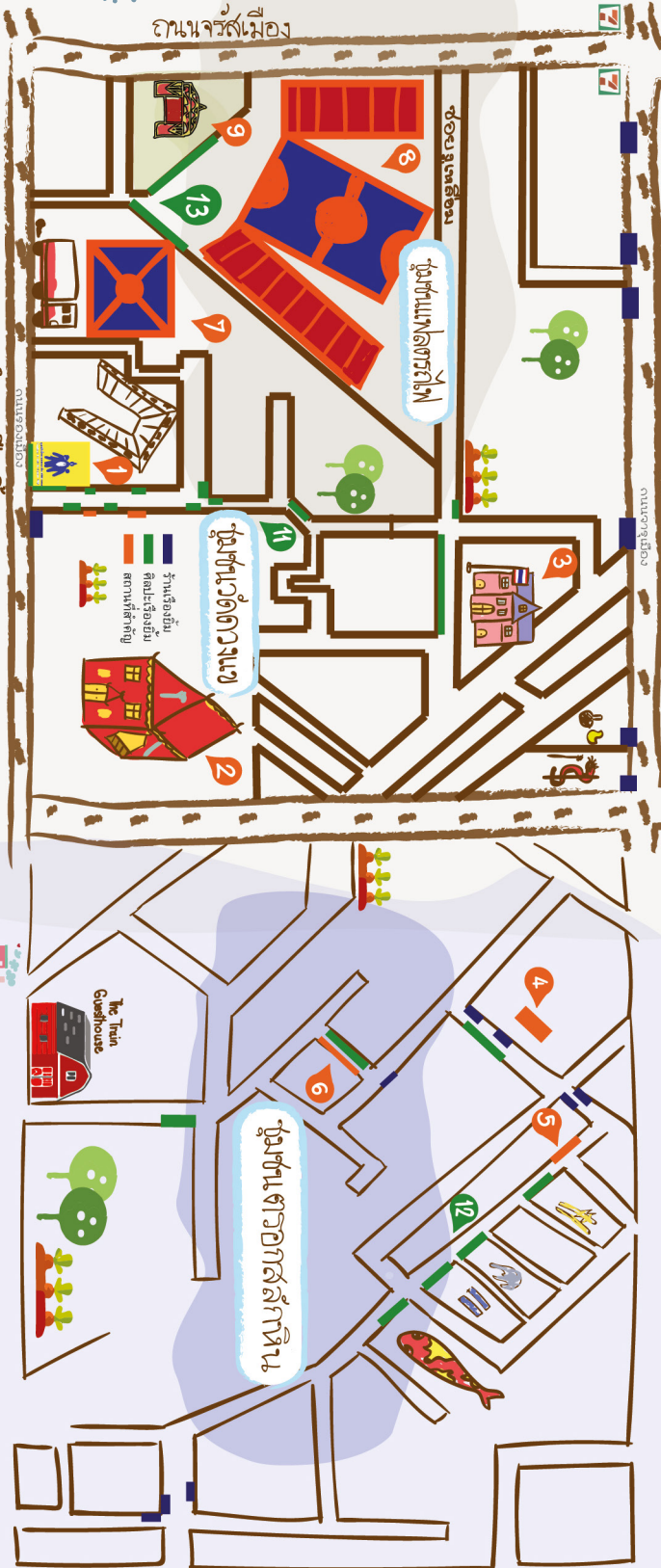


โรงเรียนสีตบุทรพูน



สถาปัตยกรรม

1. ศูนย์พัฒนาเด็กดองแมง มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก
 2. วัดดองแมง
 3. โรงเรียนวัดดองแมง
 4. สนามเด็กเล่นใต้ทางด่วน
 5. ศาลเจ้าทิฆง
 6. ประตูชุมชนโบราณ
 7. ศูนย์ไปรษณีย์กรุงเก่า
 8. สนามฟุตบอลแฟนฟุตบอลไฟ
 9. ศาลพ่อปู่
 10. ลานตากผ้าชุมชนจิวส์เมือง
- ศิลปะเรื่องอื่น**
11. ศิลปะเรื่องยิ้มชุมชนวัดดองแมง
 12. ศิลปะเรื่องยิ้มชุมชนตรอกสลักหิน
 13. ศิลปะเรื่องยิ้มชุมชนแฟนฟุตบอลไฟ
 14. ศิลปะเรื่องยิ้มชุมชนจิวส์เมือง



ออกแบบโดย : กมลรัตน์ อุ่อรุณ

ผลิตโดย : มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก (มพด.)

