



ตุ้มตุ้ม บานบาน

Budding
and
Blooming

เค้าโครงเรื่อง : นภาพร ครองธรรม

ภาพ : ปวรรุณ คัญชิตากร

สร้างสรรค์การผลิตโดย



ดอกไม้ตูมตูมสีเหลืองหนึ่งดอก
One budding yellow flower

ดอกทิวลิป
Tulip



ดอกไม้บานบานสีชมพูสองดอก
Two blooming pink flowers

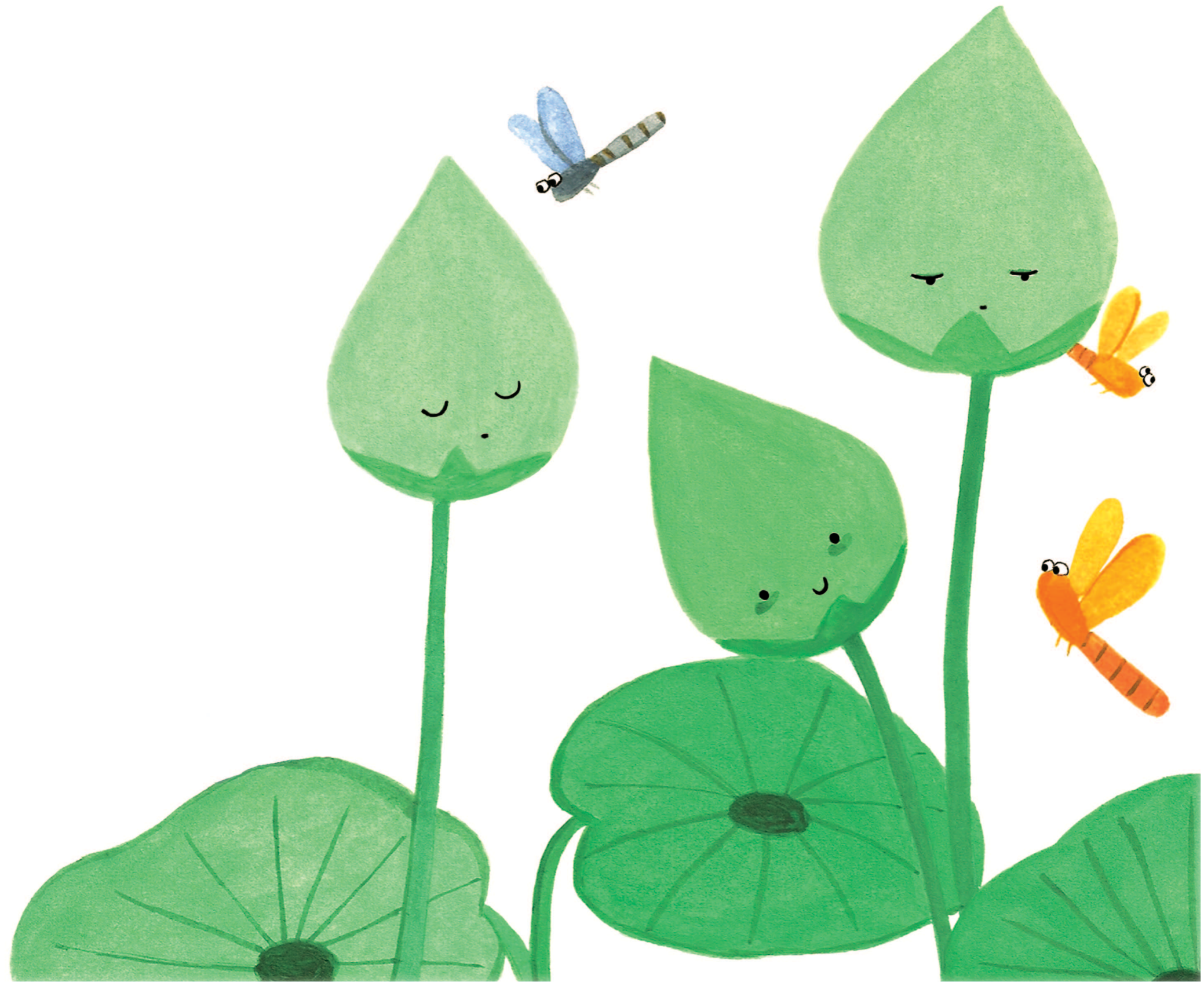
ดอกชบา
Hibiscus



ดอกไม้ตูมตูมสีเขียวสามดอก

Three budding green flowers

ดอกบัว
Lotus





ดอกไม้บานบานสีส้มสีดอก

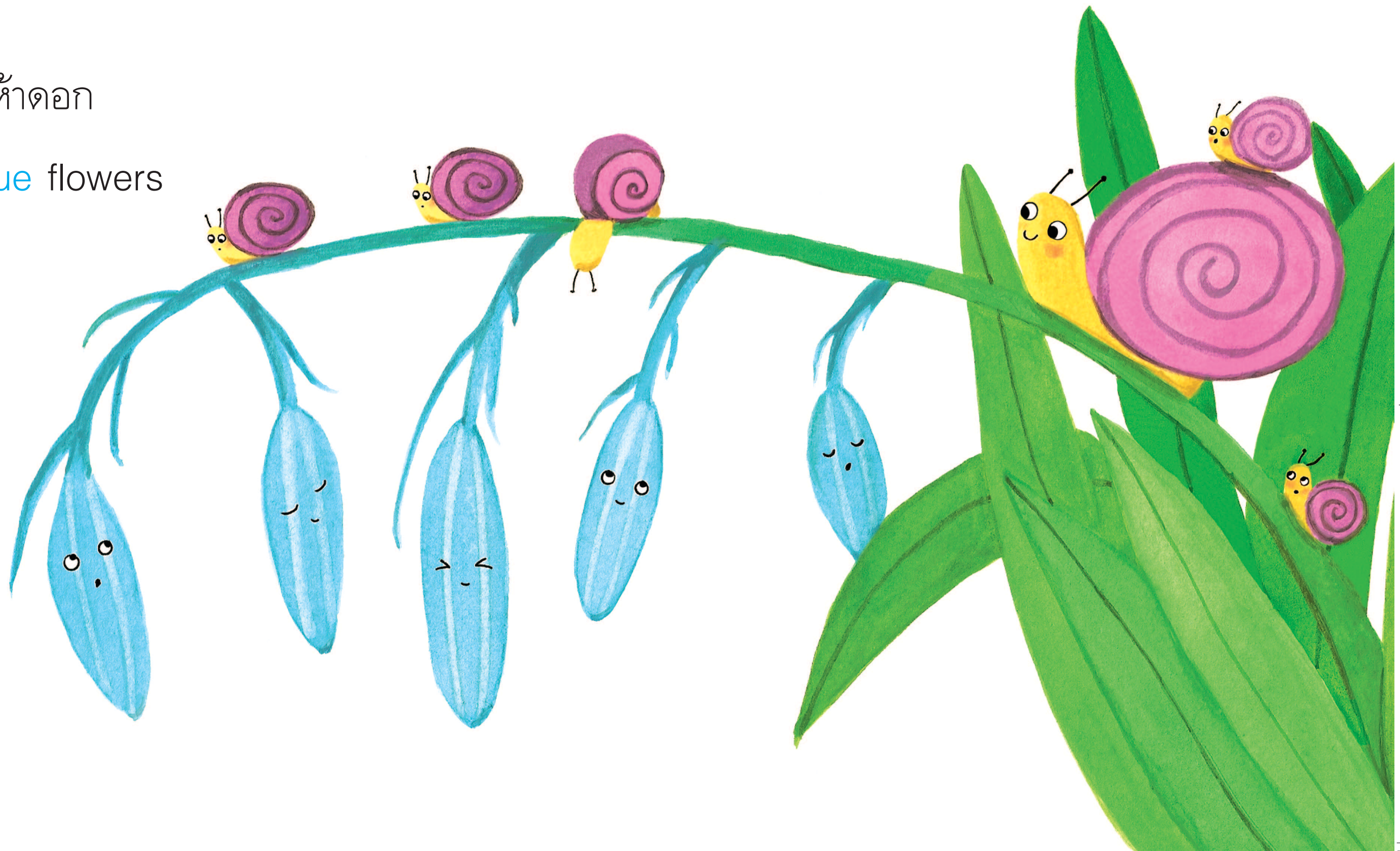
Four blooming orange flowers

ดอกบานชื่น

Zinnia

ดอกไม้ตูมตูมสีฟ้าห้าดอก

Five budding blue flowers

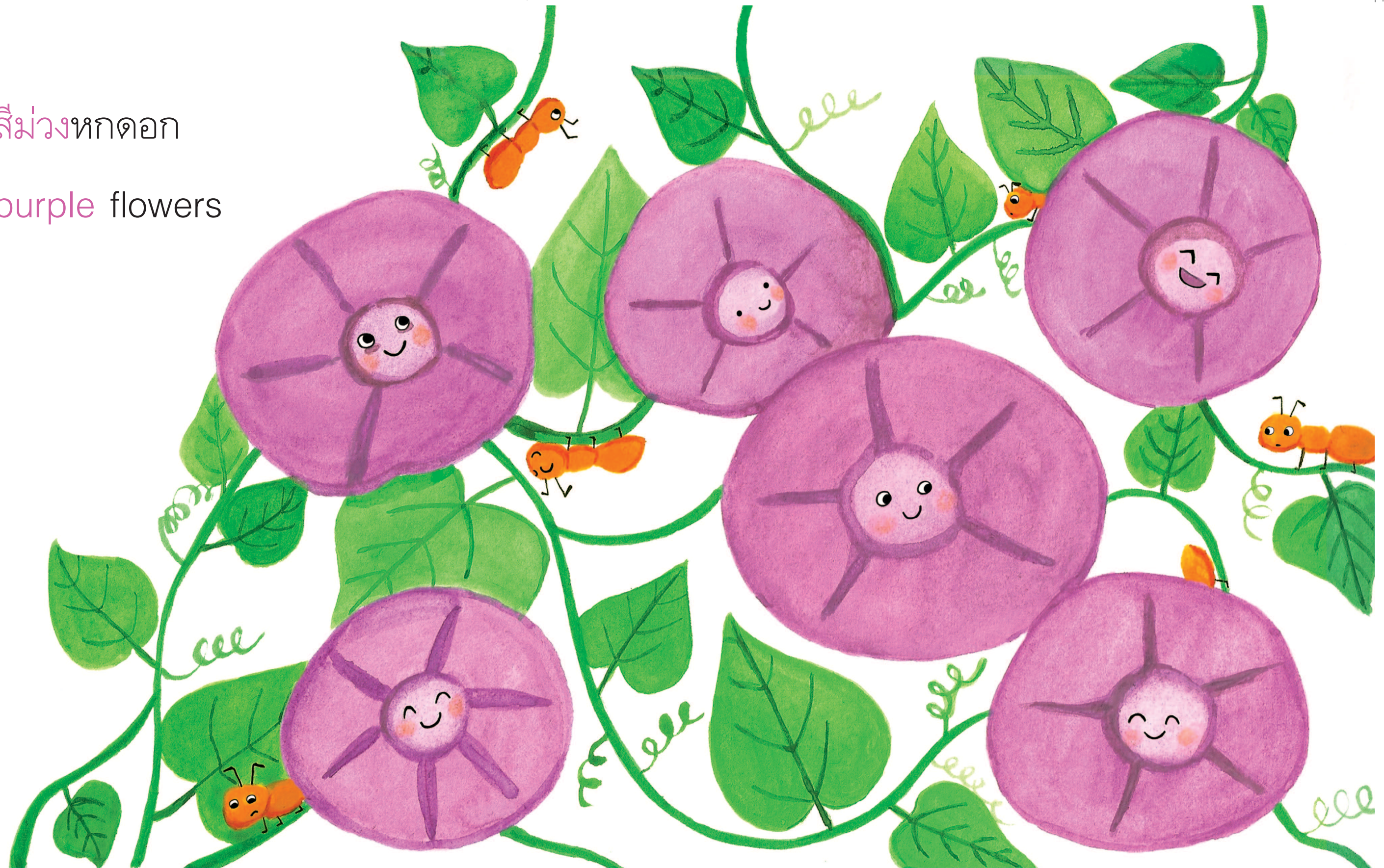


ดอกกระห้าน

Bluebell

ดอกไม้บานบานสีม่วงหกดอก

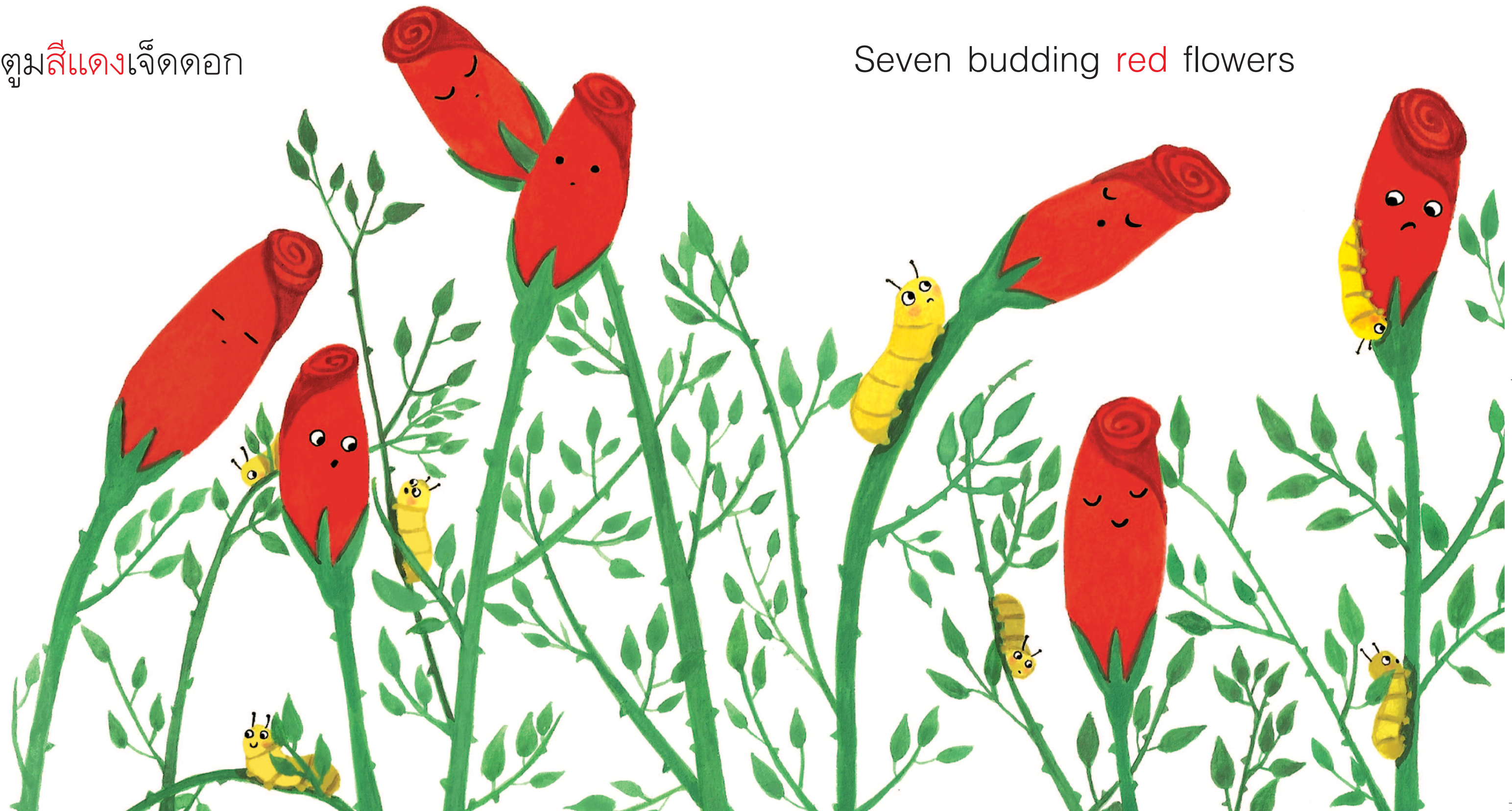
Six blooming purple flowers



ดอกผักมั่ง
Morning glory

ดอกไม้ตูมตูมสีแดงเจ็ดดอก

Seven budding red flowers



ดอกกุหลาบ
Rose

มีดอกไม้ตูมตูม ดอกไม้บานบาน อยู่เต็มสวนเลย

There are so many budding and blooming flowers around the pretty garden.



SOOK Kids

หนังสือภาพเรื่อง “ตุ้มตุ้ม บานบาน” หนึ่งในชุดหนังสือ SOOK Kids ซึ่ง SOOK Publishing ได้จัดพิมพ์ขึ้นใหม่ โดยได้รับความร่วมมือจากโครงการหนังสือเดินทางสร้างสุขเพื่อเด็กปฐมวัย แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน กลุ่มแผนงานสื่อสร้างสรรค์เพื่อสุขภาพและสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

SOOK Publishing ตระหนักถึงคุณค่าและประโยชน์ต่อพัฒนาการเด็กปฐมวัย จึงจัดพิมพ์ขึ้นใหม่ โดยปรับปรุงและเพิ่มเติมเนื้อหาภาษาอังกฤษ และกระจายหนังสือเข้าสู่ระบบเพื่อให้เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายในวงกว้างยิ่งขึ้น รวมถึงการส่งมอบเป็นนิทรรศการให้กับสถานศึกษาและห้องสมุดประชาชนทั่วประเทศ

“ตุ้มตุ้ม บานบาน” เหมาะสำหรับเด็กเล็ก เมื่อผู้ใหญ่อ่านให้เด็กฟัง เด็กๆ จะจับจ้องไปที่ภาพสีสันสดใส เรียนรู้แนวคิดเบื้องหลังคำว่า “ตุ้ม” และ “บาน” รวมไปถึงเรื่องการ

นับและทำความรู้จักกับดอกไม้ประเภทต่างๆ สีสันหลากหลาย ซึ่งความเข้าใจสิ่งต่างๆ ดังกล่าวขึ้นอยู่กับความพร้อมในแต่ละช่วงวัย เน้นความเพลิดเพลินของเด็กเป็นสำคัญ

ขอขอบคุณ **คุณนภาพร ครองธรรม** ผู้เข้าร่วมโครงการสร้างสรรค์หนังสือสำหรับเด็กเล็กในชุมชนท้องถิ่น ซึ่งจุดประกายให้เกิดการพัฒนาเป็นหนังสือเล่มนี้ และ**คุณปวรรุณ คัญชิตากร** ประยุกต์ภาพได้น่ารักสดใส ถูกใจเด็กๆ

ขอขอบคุณ คณะกรรมการบริหารโครงการของทางแผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน **ครูชวีวัน วิสาสะคุณระพีพรรณ พัฒนาเวช และอาจารย์ชนิศา ชังัดเวช** รวมถึงผู้มีส่วนร่วมสร้างสรรค์ทุกท่าน

SOOK Publishing หวังว่า หนังสือภาพเล่มนี้จะเป็นส่วนหนึ่งในกิจกรรมครอบครัวที่ส่งเสริมสายสัมพันธ์ความรักที่ส่งต่อกัน น้อมเป็นตัวช่วยในการสร้างเสริมพฤติกรรมและวัฒนธรรมการอ่านให้เข้าถึงเด็กและเยาวชน

เบญจมาภรณ์ ลิ้มปิยะเรียม
ผู้อำนวยการศูนย์เรียนรู้สุขภาพ
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



นภาพร ครองธรรม

เค้าโครงเรื่อง

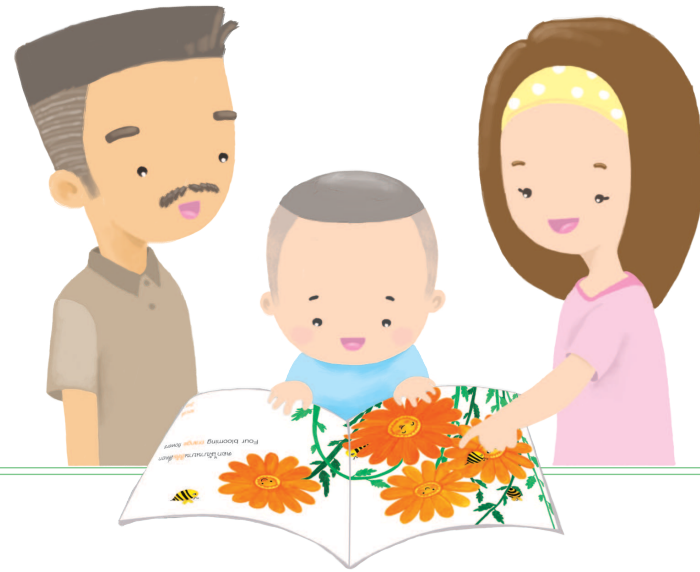
เกิดวันที่ 13 พฤษภาคม 2504 จบปริญญาตรี วิชาเอกสังคมศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช และรับราชการครูเมื่อ 20 พฤษภาคม 2523 ปัจจุบันเป็นข้าราชการบำนาญ สพป.ตราด

ปวรรุณ คัญชิตากร

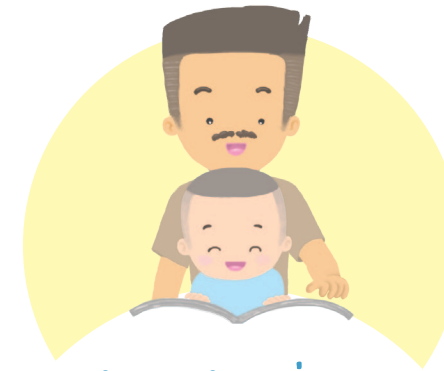
สร้างสรรค์ภาพ

เป็นนักวาดภาพประกอบอิสระ จบปริญญาตรีทางกฎหมาย แต่รักการวาดภาพตั้งแต่เด็ก เลยอดอยากจะทำในสิ่งที่ตัวเองรัก และทำสิ่งที่ถนัดมากกว่า จึงตัดสินใจเรียนต่อโททางด้านวาดภาพประกอบหนังสือเด็ก ชอบเก็บสะสมหนังสือเด็กจากหลายๆ ประเทศ เพราะแต่ละประเทศมีสไตล์การวาดที่มีความน่าสนใจต่างกันไป มีความใฝ่ฝันว่าจะเป็นนักวาดภาพประกอบอาชีพ และภาพที่ตัวเองวาดได้สร้างความสุขให้แก่ผู้อ่าน

ปลูกฝังเจ้าตัวเล็ก ให้รักการอ่าน “ ง่ายนิดเดียว ”



วิธีง่ายๆ ที่จะปลูกฝังเจ้าตัวน้อยให้หันมาอ่านหนังสือ
และหลงรักการอ่านโดยไม่รู้ตัว



อุ้มลูกน้อยนั่งตัก

ลูกเล็กวัย 6-8 เดือน ควรเริ่มอ่านหนังสือหรือ
เล่านิทานให้ลูกฟัง อ่านออกเสียงสูงต่ำ ทำเสียง
เล็กเสียงน้อย มีจังหวะหนักเบาขณะอ่าน รวมถึง
การชวนดูภาพในหนังสือ หยอกเย้า กอด สัมผัส
จะสร้างความสนใจในหนังสือที่เราอ่านให้ลูกฟัง
มากยิ่งขึ้น



อ่านหนังสือให้ลูกฟัง อย่างน้อยวันละ 5-15 นาที

ช่วยให้ลูกน้อยได้ใกล้ชิดและผูกพันกับการอ่าน
หนังสือ ที่สำคัญยิ่งคือการสร้างความสุข ความ
อบอุ่น และสัมพันธ์ภาพที่แน่นแฟ้นให้เกิดขึ้น
ในครอบครัว นับเป็นชั่วโมงแห่งความสุขซึ่งเป็น
พื้นฐานสำคัญในการสร้างอารมณ์และจิตใจของ
เด็กยามเติบโต



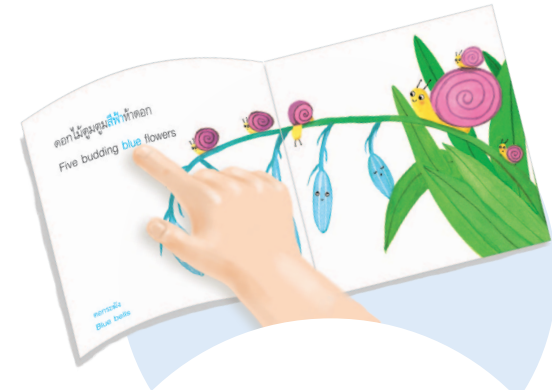
พยายามตอบคำถามเมื่อลูกสงสัย

ขณะที่อ่านหนังสือกับลูก หากลูกถามคำถาม ควรตอบคำถามของลูก
ไม่ควรเฉยหรือดู เพราะวัยเด็กเป็นวัยอยากรู้อยากเห็น การได้ถาม
คำถามและฟังคำตอบเป็นการต่อยอดความคิดของลูก ถ้าคำถามข้อใด
ที่ไม่รู้ ก็พยายามหาคำตอบ โดยแสดงให้เห็นว่าการหาคำตอบของ
พ่อแม่ นั้น หาได้จากการอ่านหนังสือ



พูดคุยและตั้งคำถาม

ขณะที่อ่านหนังสือกับลูก ใช้ช่วงเวลานี้พูดคุยและตั้งคำถาม เพื่อเป็นการต่อยอดความคิดของลูก เชื่อมโยงประสบการณ์ กระตุ้นให้ลูกได้ใช้ทักษะทางภาษาและความคิด สำหรับเด็กโตยังเป็นการแสดงถึงความเอาใจใส่และความสนใจที่พ่อแม่มีต่อหนังสือของเขาด้วย



คุณพ่อคุณแม่มือใหม่

แนะนำให้อ่านตามหนังสือทุกตัวอักษร ไม่ต้องกลัวว่าลูกจะไม่สนุก เพราะว่าถ้าหากหนังสือเล่มนั้นเนื้อหาดี วิธีการเล่าถือเป็นประเด็นรองและใช้วิธีชี้ตัวหนังสือที่เราอ่านไปพร้อมๆ กัน จะช่วยให้เด็กจดจำในเรื่องภาษาได้ดี หนังสือเด็กที่ได้รับการคัดสรรจะมีภาพที่พิถีพิถันและคำที่สละสลวย



จัดช่วงเวลาให้คนในครอบครัวอ่านหนังสือร่วมกัน

อย่างน้อยวันละนิดก็ยิ่งดี การทำให้ดูเป็นตัวอย่างนั้น เป็นสิ่งสำคัญที่ละเลยไม่ได้ แม้ลูกโตแล้ว พ่อแม่ก็สามารถอ่านหนังสือให้ลูกฟังได้ โดยอาจสลับให้แต่ละคนในครอบครัวเป็นคนอ่านให้สมาชิกคนอื่นๆ ฟัง



จัดมุมหนังสือในบ้าน

มีมุมที่แสงสว่างเพียงพอ อากาศถ่ายเท สร้างบรรยากาศห้องสมุดในบ้าน ให้ลูกได้คัดเลือกหนังสือ อ่านหนังสือเอง

เทคนิคการใช้หนังสือภาพอย่างสนุกสนานและมีชีวิตชีวา

- ผู้อ่านทำความเข้าใจเนื้อเรื่อง แนวทางการออกเสียงตามอารมณ์ จังหวะของถ้อยคำ
- อ่านชื่อเรื่อง ชื่อผู้แต่ง ชื่อผู้วาด อย่างชัดถ้อยชัดคำ เพื่อให้เด็กซึมซับว่า นิทานเกิดจากการทำงานอย่างสร้างสรรค์
- จับหรือถือหนังสืออย่างมั่นคงและบดบังภาพให้น้อยที่สุด เพราะทุกรายละเอียดในภาพล้วนมีความหมายต่อเด็กๆ
- เคลื่อนไหวหนังสืออย่างเป็นธรรมชาติ สอดคล้องกับเรื่องราว เช่น โยกหนังสือบ้างเล็กน้อยเมื่ออ่านตอนเรือล่องทะเล เป็นต้น
- หลังอ่านนิทานจบ จัดกิจกรรมที่ต่อยอดหรือเชื่อมโยงกับเรื่องราว เช่น การแสดงบทบาทสมมติเหมือนตัวละคร กิจกรรมทำอาหารหากเป็นเรื่องราวเกี่ยวกับการกินหรืออาหารที่เป็นประโยชน์ กิจกรรมบอกการใช้สิ่งของและอวัยวะ เช่น หนังสือมีไว้อ่าน ฟันมีไว้เคี้ยว เป็นต้น

สิ่งดีๆ ที่เด็กๆ ด้รับจากการอ่านหนังสือ

- **ได้ความรัก ความอบอุ่น** เกิดความรู้สึกผูกพัน ใ้วางใจต่อผู้ใหญ่ที่อ่านนิทานให้ฟัง เด็กมีความมั่นคงทางจิตใจเติบโตขึ้นอย่างมีความสุข
- **ได้พัฒนาทักษะภาษา** จากการเรียนรู้คำศัพท์และเห็นตัวอย่างการใช้ คำนวณกับสัญลักษณ์ และการคิดคำนวณ
- **ได้พัฒนาทักษะสติปัญญา และการควบคุมอารมณ์** รวมถึงได้รับการปลูกฝังจริยธรรม จากการซึมซับเรื่องราวและตัวละครในหนังสือ
- **เด็กมีสมาธิ** จากการจดจ่อ ติดตาม และใคร่ครวญถึงเรื่องราวในหนังสือ
- **ได้พัฒนาจินตนาการและความคิดสร้างสรรค์**

เรื่อง **ตุ้มตุ้ม
บ้านบ้าน**

จัดทำโดย ศูนย์เรียนรู้สุขภาพ
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
99/8 อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ ซอยงามดูพลี แขวงทุ่งมหาเมฆ
เขตสาทร กรุงเทพมหานคร 10120
โทรศัพท์ 02-343-1500 โทรสาร 02-343-1501
www.thaihealth.or.th www.thaihealthcenter.org

ที่ปรึกษา เบญจมาภรณ์ ลิ้มปิยะเสียร, โศภิตา ชันแข็ง,
หยาดฝน ธัญโชติกานต์, กริสรินทร์ จุงศิริวัฒน์, อาจารย์ชนิตา ชังดเวช

เรื่อง นภาพร ครองธรรม

ภาพ ปวรรุณ คัญชิตากร

ออกแบบและจัดรูปเล่ม วารุณี อนุรักษ์ชนะพล

พิมพ์ครั้งแรก แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน

ด้วยการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

พิมพ์ครั้งที่ 2 เมษายน 2559

จำนวนพิมพ์ 6,000 เล่ม

จัดพิมพ์โดย บริษัท แพลน พรินท์ติ้ง จำกัด

โทรศัพท์ 02-277-2222

www.planprinting.co.th

จัดจำหน่ายโดย บริษัท ซีอีดียูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

อาคารทีซีไอเอฟ ทาวเวอร์ ชั้น 19

1858/87 - 90 ถนนบางนา - ตราด

เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทรศัพท์ 0-2739-8000

ISBN -----

ราคา 30 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537



หนังสือนิทานภาพชุด **SOOK Kids**
จัดพิมพ์จำหน่ายเพื่อกระจายหนังสือเข้าสู่ระบบ
ให้เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายในวงกว้าง พร้อมทั้งส่งมอบ
นิทานภาพ จำนวน 3,000 เล่ม ให้แก่สถานศึกษา
ห้องสมุดประชาชน และหน่วยงานองค์กรด้านเด็ก