

ฉีกฉีก ฉีกฉีก

Choo Choo
Choo Choo



เรื่อง : ตูบปอง
ภาพ : โอม รัชเวทย์

สร้างสรรค์การผลิตโดย



ฉีกฉัก ฉีก ฉีก ฉัก ฉัก ไครหนอ น่ารัก มาขึ้น รถไฟ

Choo Choo Choo Choo Are there any little cuties who want to ride on the train?



แมวน้อย เหมี้ยว เหมี้ยว มั๊ก มั๊ก

แมวน้อย น่ารัก มาขึ้น รถไฟ

The kitten says, “meow meow”

and the cutie little kitten hops on the train



หมาน้อย บ๊อ บ๊อ บัก บัก
หมาน้อย น่ารัก มาขึ้น รถไฟ

The little doggie says, “arf arf”
and the cutie little doggie hops on the train.



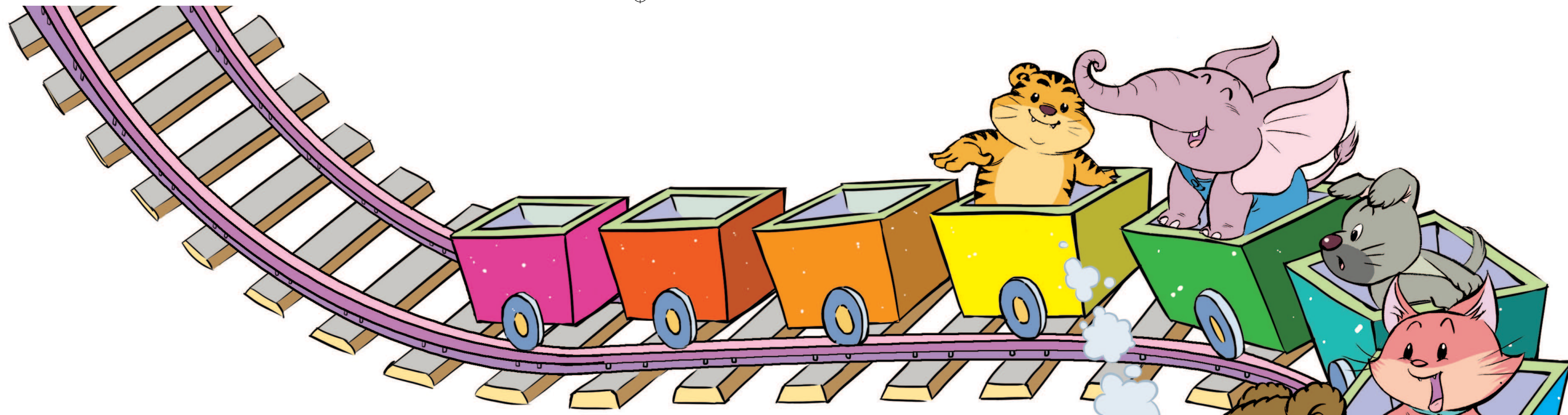
ช้างน้อย แปร๋น แปร๋น บี้ก บี้ก ช้างน้อย น่ารัก มาขึ้น รถไฟ

The little elephant says, “**baraang baraang**”
and the cutie little elephant hops on the train.



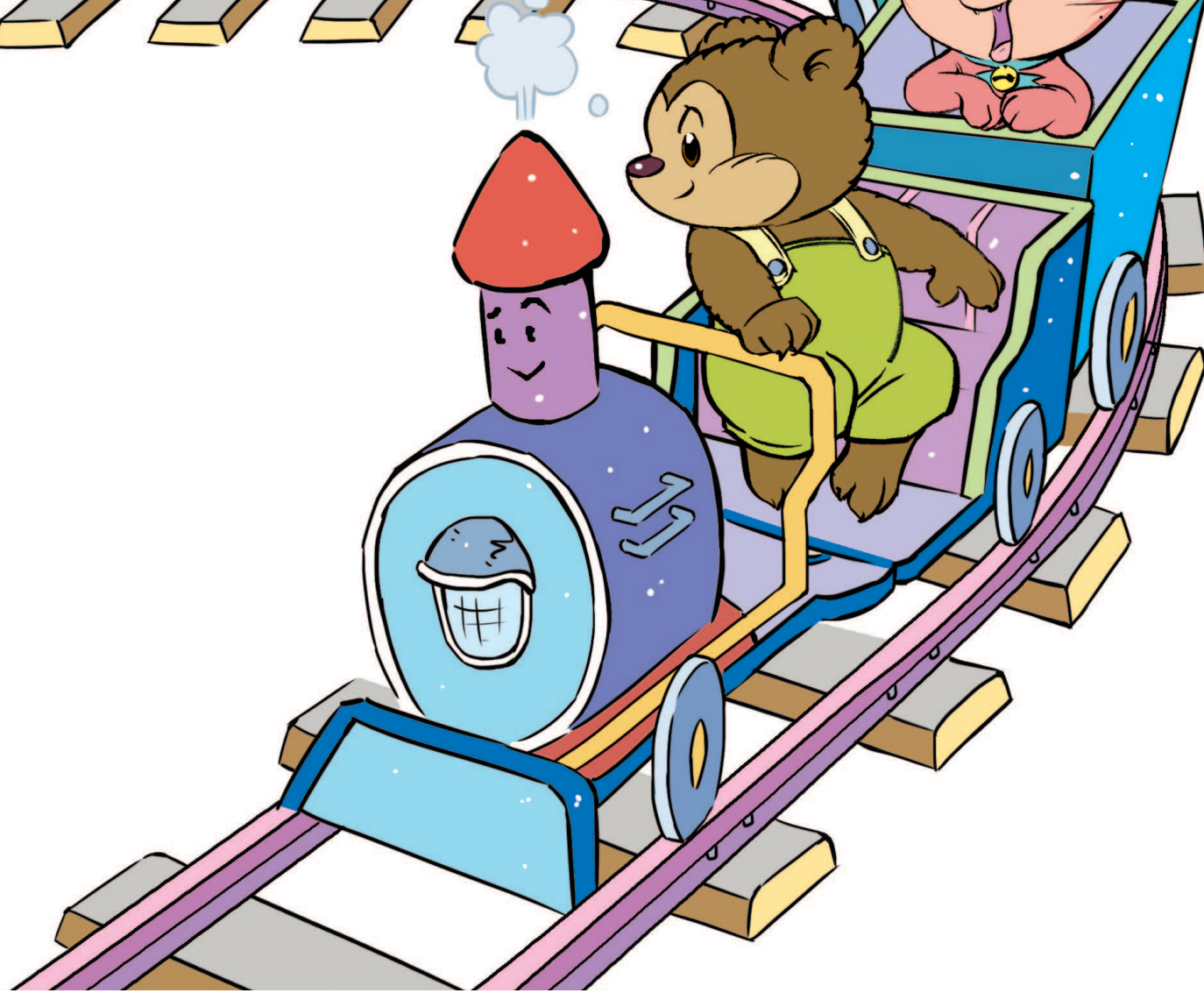
เลื้อยน้อย โหก โหก ฮัก ฮัก
เลื้อยน้อย น่ารัก มาขึ้น รถไฟ

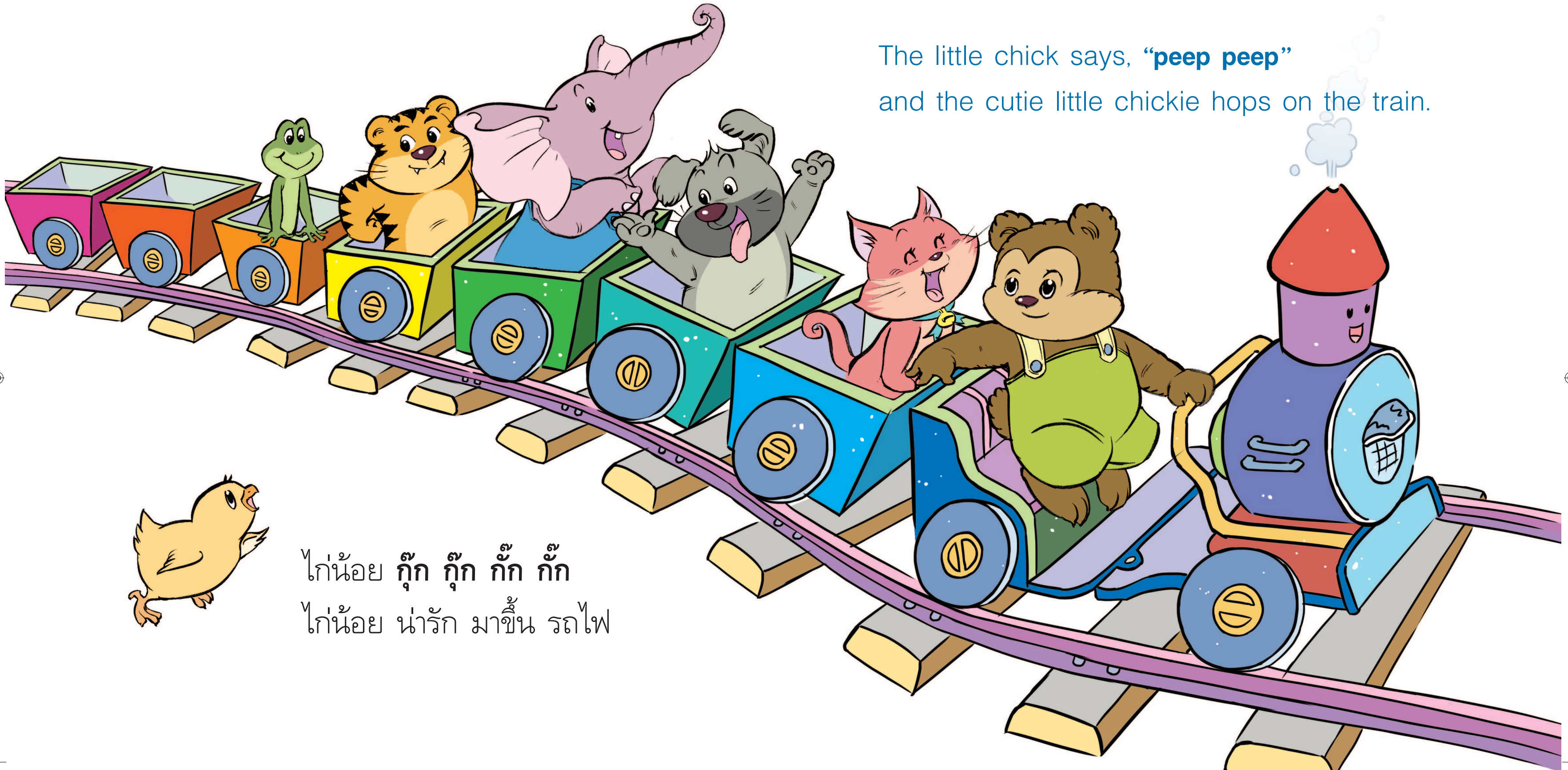
The little tiger says, “**roar roar**”
and the cutie little tiger hops on the train



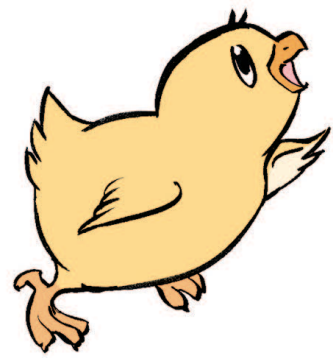
กบน้อย อีบ อีบ อ๊ก อ๊ก กบน้อย น่ารัก มาขึ้น รถไฟ

The little frog says, “**ribbit ribbit**”
and the cutie little froggy hops on the train.





The little chick says, “peep peep”
and the cutie little chickie hops on the train.



ไก่น้อย กุก กุก กัก กัก
ไก่น้อย น่ารัก มาขึ้น รถไฟ

นกน้อย จิบ จิบ จัก จัก
นกน้อย น่ารัก มาขึ้น รถไฟ



The little birdy says, “**chirp chirp**”
and the cutie little birdy lands on the train.

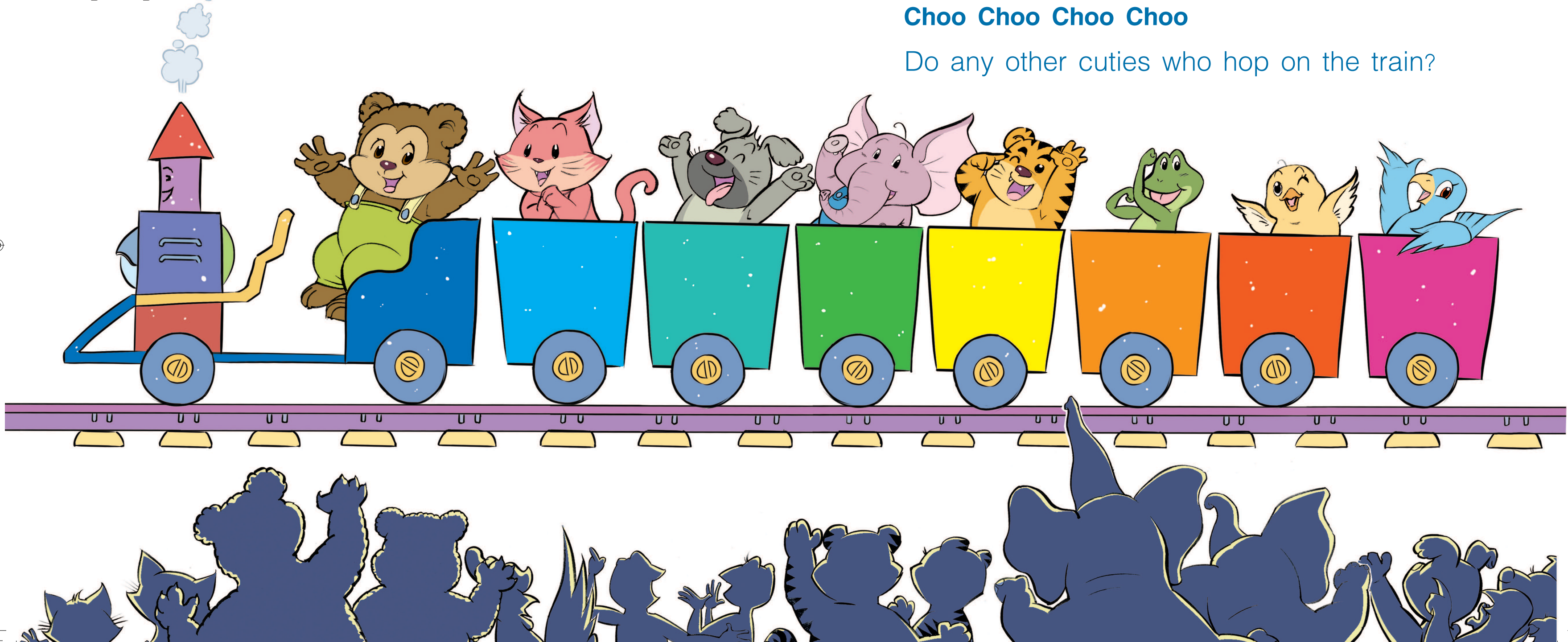
ฉีกฉัก ฉีก ฉีก ฉัก ฉัก ทุกตัว น่ารัก มาขึ้น รถไฟ
ป๊น ป๊น ฉีก ฉีก ฉัก ฉัก ใครหนะ น่ารัก มาขึ้น รถไฟ

Choo Choo Choo Choo

All the little cuties hopped on the train.

Choo Choo Choo Choo

Do any other cuties who hop on the train?



SOOK Kids

หนังสือภาพเรื่อง “ฉีกฉีก ฉีกฉีก” หนึ่งในชุดหนังสือ SOOK Kids ซึ่ง SOOK Publishing ได้จัดพิมพ์ขึ้นใหม่ โดยได้รับความร่วมมือจากโครงการหนังสือเดินทางสร้างสุขเพื่อเด็กปฐมวัย แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน กลุ่มแผนงานสื่อสร้างสรรค์เพื่อสุขภาพและสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

SOOK Publishing ตระหนักถึงคุณค่าและประโยชน์ต่อพัฒนาการเด็กปฐมวัย จึงจัดพิมพ์ขึ้นใหม่ โดยปรับปรุงและเพิ่มเติมเนื้อหาภาษาอังกฤษ และกระจายหนังสือเข้าสู่ระบบเพื่อให้เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายในวงกว้างยิ่งขึ้น รวมถึงการส่งมอบเป็นอนิเมชันทางการให้กับสถานศึกษาและห้องสมุดประชาชนทั่วประเทศ

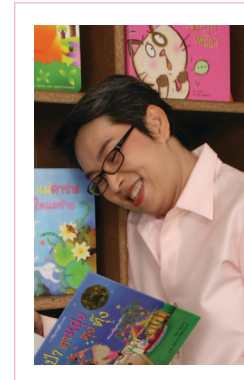
“ฉีกฉีก ฉีกฉีก” นิทานภาพสวยงามสีสันสดใส พร้อมเนื้อเรื่องที่เข้าใจง่าย ช่วยให้เด็กๆ ได้เรียนรู้เรื่องราวเกี่ยวกับสัตว์และเสียงร้อง ด้วยถ้อยทำนองที่คล้องจอง พาให้เพลิดเพลิน

ขอขอบคุณ “ต๊อบปอง” คุณเรื่องศักดิ์ ปิ่นประทีป นักเขียนขวัญใจเด็กๆ ผู้สร้างสรรค์เรื่องด้วยถ้อยคำแสนสนุก และคุณโอม รัชเวทย์ นักวาดชั้นครู สร้างสรรค์ภาพอย่างมีชีวิตชีวา ดึงดูดตา ดึงดูดใจเด็กน้อยใหญ่

ขอขอบคุณ คณะกรรมการบริหารโครงการของทางแผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน ครูชิววัน วิสาสะ คุณระพีพรรณ พัฒนาเวช และอาจารย์ชนิศา ชังดเวช รวมถึงผู้มีส่วนร่วมสร้างสรรค์ทุกท่าน

SOOK Publishing หวังว่า หนังสือภาพเล่มนี้จะเป็นส่วนหนึ่งในกิจกรรมครอบครัวที่ส่งเสริมสายสัมพันธ์ความรักที่ส่งต่อถึงกัน นับเป็นตัวช่วยในการสร้างเสริมพฤติกรรมและวัฒนธรรมการอ่านให้เข้าถึงเด็กและเยาวชน

เบญจมาภรณ์ ลิมปิษเฐียร
ผู้อำนวยการศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



ต๊อบปอง (เรื่องศักดิ์ ปิ่นประทีป)

สร้างสรรค์เรื่อง

ทำงานด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต การจัดกิจกรรมการเรียนรู้และส่งเสริมการอ่านสำหรับเด็กและครอบครัวมากกว่า 30 ปี

ผลงานของ “ต๊อบปอง” กว่า 70 เล่ม ได้รับรางวัลระดับชาติและได้รับการคัดสรรจากองค์กรต่างๆ ให้เป็นหนังสือดีสำหรับเด็กปฐมวัย 0-5 ปี และ 14 เรื่อง ขยายลิขสิทธิ์ต่างประเทศ แปลเป็นภาษาอังกฤษ สเปน เม็กซิโก และจีน ซึ่งจำหน่ายใน 7 ประเทศคือ ฮองกง, มาเก๊า, ไต้หวัน, สิงคโปร์, มาเลเซีย, เม็กซิโก และสเปน เช่น กูกโก่ปอดห้อง, ลูกกวางปอดฟัน, กระต๊าก...กระต๊าก, กระต่ายตื่นตูม, กากะทายเป็นเหยือกน้ำใสใบโต และตลาดน้ำ...อ้ออ้อ

ปัจจุบันเป็นกรรมการผู้จัดการมูลนิธิหนังสือเพื่อเด็ก และผู้จัดการโครงการหนังสือเล่มแรก Bookstart ประเทศไทย ควบคู่ไปกับการแต่งนิทานคำคล้องจองสนุกๆ ให้เด็กๆ อ่านอย่างมีความสุข



โอม รัชเวทย์ (Om Ratchawej)

สร้างสรรค์ภาพ

นักวาดนิยายภาพและการ์ตูนไทย เริ่มวาดการ์ตูนเมื่อเรียนชั้นประถมต้นที่โรงเรียนวัดหนึ่ง (บางขุนเทียน) จบการศึกษาด้านจิตรกรรมสากล วิทยาลัยเพาะช่าง

ผลงาน

- วาดภาพสำหรับแบบเรียนภาษาไทย ชุด วรรณคดีลำนานา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 กระทรวงศึกษาธิการ
- นำทีมงานสร้างนิยายภาพ ชุด พุทธประวัติและพุทธสาวก
- นำทีมงานวาดการ์ตูนแอนิเมชัน โลกนิทาน ออกอากาศทางโทรทัศน์ ช่อง 3
- ร่วมพิมพ์ผลงานการ์ตูน นิทานนานาชาติ โดย สถาบันการ์ตูนไทย มูลนิธิเด็ก
- ร่วมวาดภาพการ์ตูนจากบทพระราชนิพนธ์ พระมหาชนก และ คุณทองแดง

ปลูกฝังเจ้าตัวเล็ก ให้รักการอ่าน “ ง่ายนิดเดียว ”



วิธีง่ายๆ ที่จะปลูกฝังเจ้าตัวน้อยให้หันมาอ่านหนังสือ
และหลงรักการอ่านโดยไม่รู้ตัว



อุ้มลูกน้อยนั่งตัก

ลูกเล็กวัย 6-8 เดือน ควรเริ่มอ่านหนังสือหรือเล่านิทานให้ลูกฟัง อ่านออกเสียงสูงต่ำ ทำเสียงเล็กเสียงน้อย มีจังหวะหนักเบาขณะอ่าน รวมถึงการชวนดูภาพในหนังสือ หยอกเย้า กอด สัมผัส จะสร้างความสนใจในหนังสือที่เราอ่านให้ลูกฟังมากยิ่งขึ้น



อ่านหนังสือให้ลูกฟัง อย่างน้อยวันละ 5-15 นาที

ช่วยให้ลูกน้อยได้ใกล้ชิดและผูกพันกับการอ่านหนังสือ ที่สำคัญยิ่งคือการสร้างความสุข ความอบอุ่น และสัมพันธภาพที่แน่นแฟ้นให้เกิดขึ้นในครอบครัว นับเป็นชั่วโมงแห่งความสุขซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญในการสร้างอารมณ์และจิตใจของเด็กยามเติบโต



พยายามตอบคำถามเมื่อลูกสงสัย

ขณะที่อ่านหนังสือกับลูก หากลูกถามคำถาม ควรตอบคำถามของลูก ไม่ควรเฉยหรือดู เพราะวัยเด็กเป็นวัยอยากรู้อยากเห็น การได้ถามคำถามและฟังคำตอบเป็นการต่อยอดความคิดของลูก ถ้าคำถามข้อใดที่ไม่รู้ ก็พยายามหาคำตอบ โดยแสดงให้เห็นว่าการหาคำตอบของพ่อแม่ นั้น หาได้จากการอ่านหนังสือ



พูดคุยและตั้งคำถาม

ขณะที่อ่านหนังสือกับลูก ใช้ช่วงเวลานี้พูดคุยและตั้งคำถาม เพื่อเป็นการต่อยอดความคิดของลูก เชื่อมโยงประสบการณ์ กระตุ้นให้ลูกได้ใช้ทักษะทางภาษาและความคิด สำหรับเด็กโตยังเป็นการแสดงถึงความเอาใจใส่และความสนใจที่พ่อแม่มีต่อหนังสือของเขาด้วย



คุณพ่อคุณแม่มือใหม่

แนะนำให้อ่านตามหนังสือทุกตัวอักษร ไม่ต้องกลัวว่าลูกจะไม่สนุก เพราะถ้าหากหนังสือเล่มนั้นเนื้อหาดี วิธีการเล่าถือเป็นประเด็นรองและใช้วิธีชี้ตัวหนังสือที่เราอ่านไปพร้อมๆ กัน จะช่วยให้เด็กจดจำในเรื่องภาษาได้ดี หนังสือเด็กที่ได้รับการคัดสรรจะมีภาพที่พิถีพิถันและคำที่สละสลวย



จัดช่วงเวลาให้คนในครอบครัวอ่านหนังสือร่วมกัน

อย่างน้อยวันละนิดก็ยิ่งดี การทำให้ดูเป็นตัวอย่างนั้น เป็นสิ่งสำคัญที่ละเลยไม่ได้ แม้ลูกโตแล้ว พ่อแม่ก็สามารถอ่านหนังสือให้ลูกฟังได้ โดยอาจสลับให้แต่ละคนในครอบครัวเป็นคนอ่านให้สมาชิกคนอื่นๆ ฟัง



จัดมุมหนังสือในบ้าน

มีมุมที่แสงสว่างเพียงพอ อากาศถ่ายเท สร้างบรรยากาศห้องสมุดในบ้าน ให้ลูกได้หัดเลือกหนังสือ อ่านหนังสือเอง

เทคนิคการใช้หนังสือภาพอย่างสนุกสนานและมีชีวิตชีวา

- ผู้อ่านทำความเข้าใจเนื้อเรื่อง แนวทางการออกเสียงตามอารมณ์ จังหวะของถ้อยคำ
- อ่านชื่อเรื่อง ชื่อผู้แต่ง ชื่อผู้วาด อย่างชัดถ้อยชัดคำ เพื่อให้เด็กซึมซับว่า นิทานเกิดจากการทำงานอย่างสร้างสรรค์
- จับหรือถือหนังสืออย่างมั่นคงและบดบังภาพให้น้อยที่สุด เพราะทุกรายละเอียดในภาพล้วนมีความหมายต่อเด็กๆ
- เคลื่อนไหวหนังสืออย่างเป็นธรรมชาติ สอดคล้องกับเรื่องราว เช่น โยกหนังสือบ้างเล็กน้อยเมื่ออ่านตอนเรื่อล่องทะเล เป็นต้น
- หลังอ่านนิทานจบ จัดกิจกรรมที่ต่อยอดหรือเชื่อมโยงกับเรื่องราว เช่น การแสดงบทบาทสมมุติเหมือนตัวละคร กิจกรรมทำอาหารหากเป็นเรื่องราวเกี่ยวกับการกินหรืออาหารที่เป็นประโยชน์ กิจกรรมบอกการใช้สิ่งของและอวัยวะ เช่น หนังสือมีไว้อ่าน ฟันมีไว้เคี้ยว เป็นต้น

สิ่งดีๆ ที่เด็กๆ ด้รับจากการอ่านหนังสือ

- **ได้ความรัก ความอบอุ่น** เกิดความรู้สึกผูกพัน ไว้วางใจต่อผู้ใหญ่ที่อ่านนิทานให้ฟัง เด็กมีความมั่นคงทางจิตใจเติบโตขึ้นอย่างมีความสุข
- **ได้พัฒนาทักษะภาษา** จากการเรียนรู้คำศัพท์และเห็นตัวอย่างการใช้ คำนวณกับสัญลักษณ์ และการคิดคำนวณ
- **ได้พัฒนาทักษะสติปัญญา และการควบคุมอารมณ์** รวมถึงได้รับการปลูกฝังจริยธรรม จากการซึมซับเรื่องราวและตัวละครในหนังสือ
- **เด็กมีสมาธิ** จากการจดจ่อ ติดตาม และใคร่ครวญถึงเรื่องราวในหนังสือ
- **ได้พัฒนาจินตนาการและความคิดสร้างสรรค์**

เรื่อง **จิกจิก
จิกจิก**

จัดทำโดย ศูนย์เรียนรู้สุขภาพ
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
99/8 อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ ซอยงามดูพลี แขวงทุ่งมหาเมฆ
เขตสาทร กรุงเทพมหานคร 10120
โทรศัพท์ 02-343-1500 โทรสาร 02-343-1501
www.thaihealth.or.th www.thaihealthcenter.org

ที่ปรึกษา เบญจมาภรณ์ ลิมปิษเฐียร, โศภิตา ชันแข็ง,
หยาดฝน ธัญโชติกานต์, กริสรินทร์ จุงศิริวัฒน์, อาจารย์ชนิศา ชังดเวช

เรื่อง ตู๋บปอง (เรื่องคักดี ปีนประทีป)

ภาพ โอม รัชเวทย์ (Om Ratchawej)

ออกแบบและจัดรูปเล่ม วารุณี อนุรักษชนะพล
พิมพ์ครั้งแรก แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน
ด้วยการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

พิมพ์ครั้งที่ 2 เมษายน 2559

จำนวนพิมพ์ 6,000 เล่ม

จัดพิมพ์โดย บริษัท แพลน พรินท์ติ้ง จำกัด
โทรศัพท์ 02-277-2222

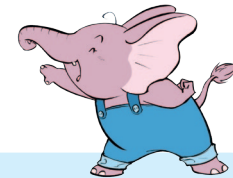
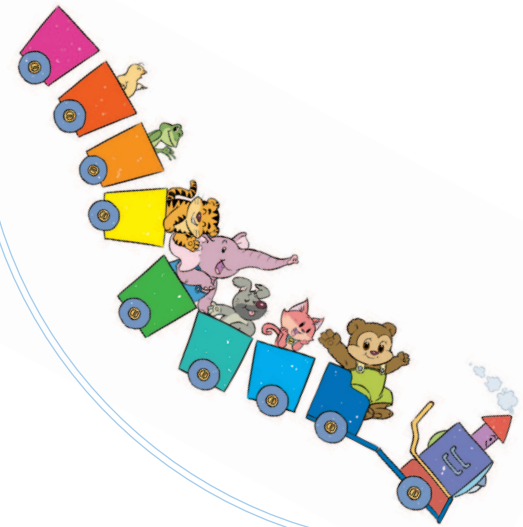
www.planprinting.co.th

จัดจำหน่ายโดย บริษัท ซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
อาคารทีซีไอเอฟ ทาวเวอร์ ชั้น 19
1858/87 - 90 ถนนบางนา - ตราด
เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260
โทรศัพท์ 0-2739-8000

ISBN -----

ราคา 30 บาท

สงวนสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537



หนังสือนิทานภาพชุด **SOOK Kids**
จัดพิมพ์จำหน่ายเพื่อกระจายหนังสือเข้าสู่ระบบ
ให้เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายในวงกว้าง พร้อมทั้งส่งมอบ
นิทานภาพ จำนวน 3,000 เล่ม ให้แก่สถานศึกษา
ห้องสมุดประชาชน และหน่วยงานองค์กรด้านเด็ก