



หนูน้อย

# ไปดอยสุเทพ

เรื่อง : ทักษิญา

ภาพ : ถิง ชู









เข้าตรู่ อากาศเย็นเย็น  
หนูน้อยตื่นเต้น จะได้ขึ้นดอย







รถไต่กระดืบ กระดืบ  
ค่อยค่อยแล่นไป อดอด อดอด







ปิ่นปิ่น พอกดแตร  
แม่ยกมือไหว้







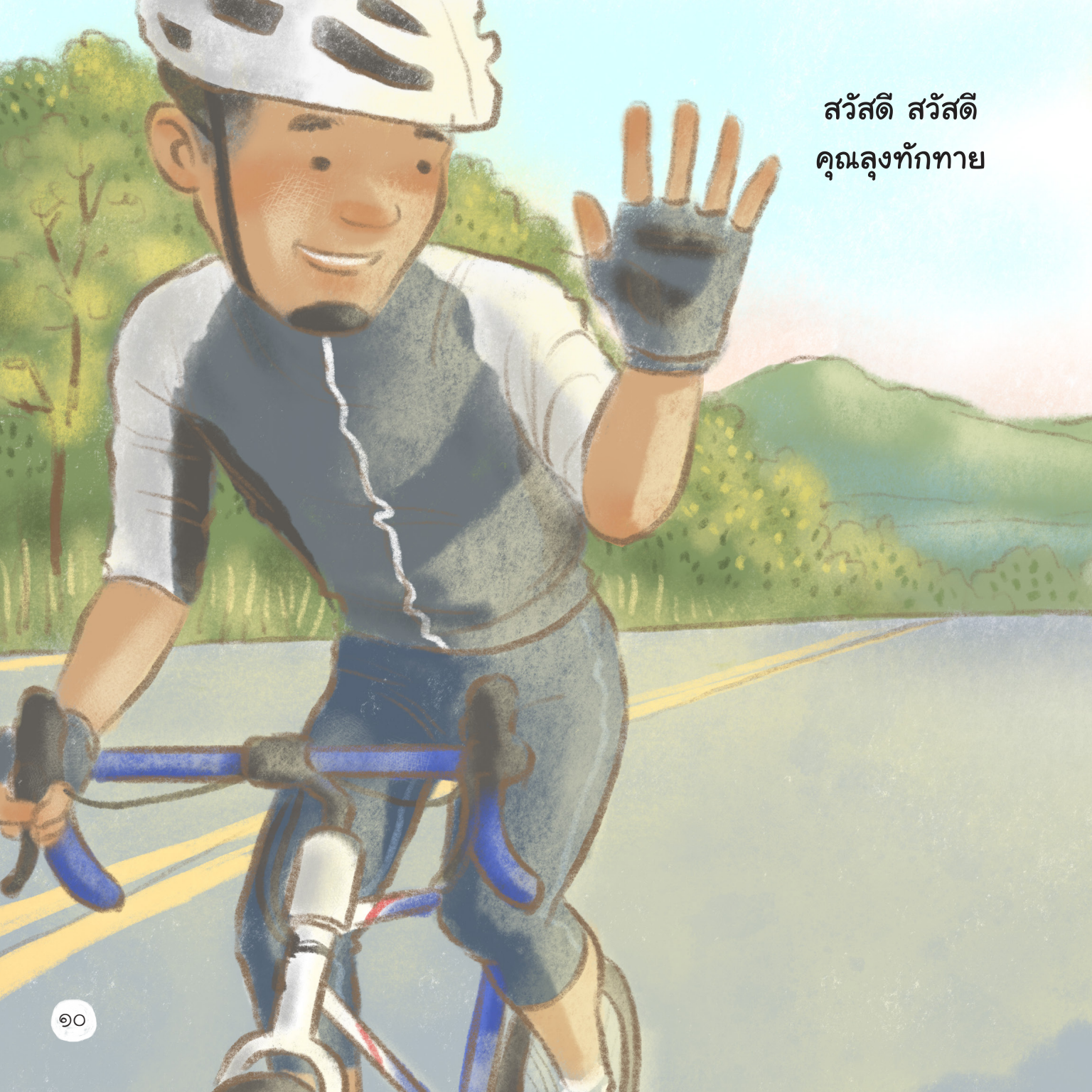
วัดวัด เอ๊ะ เสียงอะไร



วิ่งวิ่ง แ่วมาไกลไกล







สวัสดี สวัสดี  
คุณลุงทักทาย











ซูซ่า ซูซ่า  
ฟังเสียงน้ำไหล  
ที่นี่ที่ไหน  
แม่ให้สารู





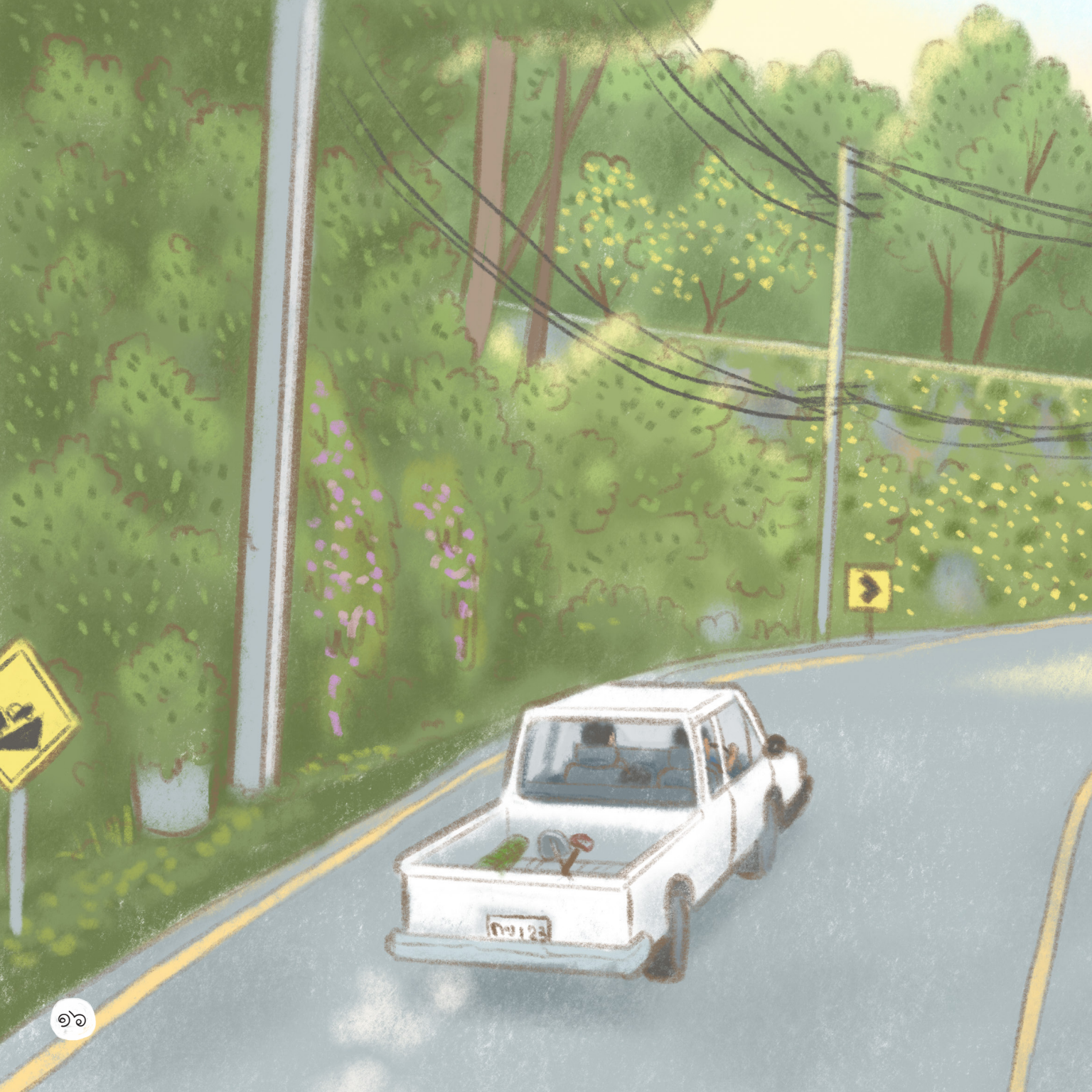




จิบจิบ เสียงนกน้อยคุยกัน











รถไถ่<sup>สูง</sup>กระบะ<sup>สูง</sup>กระบะ<sup>สูง</sup>  
ค้อย<sup>สูง</sup>ค้อย<sup>สูง</sup>แล่น<sup>สูง</sup>ไป <sup>สูง</sup>อืด<sup>สูง</sup>อืด <sup>สูง</sup>อืด<sup>สูง</sup>อืด





พ่อส่งตรงเจิงบันได  
ฝรั่งทักทาย ฮัลโลฮัลโล







กริ่งกริ่ง กริ่งกริ่ง  
เสียงกระดิ่งดังมา หนูน้อยมองหา  
เสียงมาจากไหน











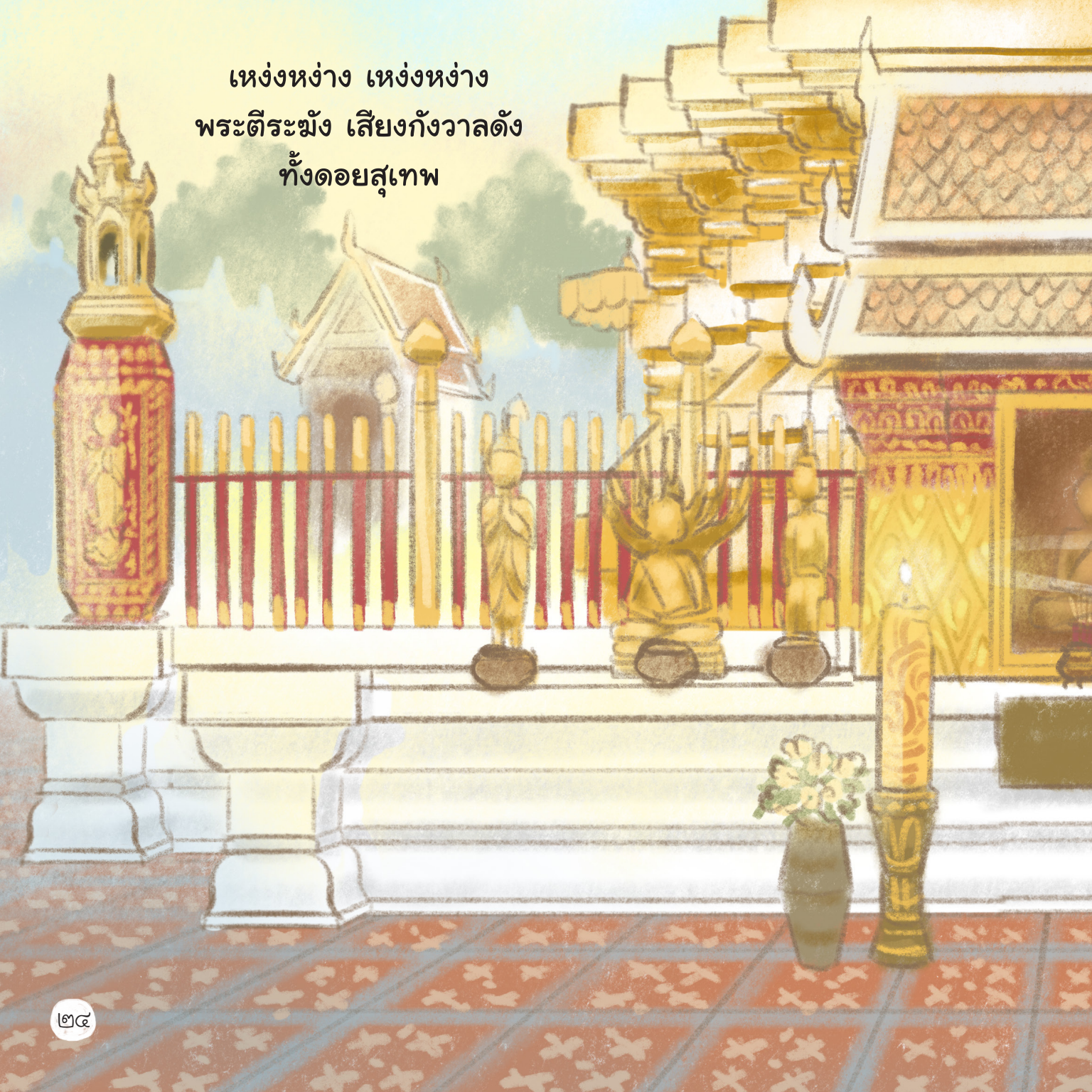
เดินขึ้น เดินขึ้น  
บันไดยาวไกล แม่ถามเหนื่อยไหม  
แฮกแฮก แฮกแฮก







เหง่งหง่าง เหง่งหง่าง  
พระตีระหมั่ง เสียงกั๋งวาลดั่ง  
ทังดอยสุเทพ









# คุยสร้างสุข เพื่อการอ่านสร้างสุข

ปฐมวัยไม่เพียงเป็นช่วงวัยที่สมองมนุษย์พัฒนาได้สูงสุด แต่ยังเป็นวัยเรียนรู้ วัยที่ซึมซับความรัก ความงาม ในทุก ๆ ด้าน โดยเฉพาะวิถีแห่งภูมิปัญญาและระบบนิเวศ

“ดอยสุเทพ” ในรูปแบบวรรณกรรมนิทานภาพที่ออกแบบสร้างสรรค์ทั้งภาพและคำ และยังได้รับการ บรรณาธิการจากบรรณาธิการที่เชี่ยวชาญและเข้าใจถึงพลังมหัศจรรย์ของหนังสือที่เหมาะสมแต่ละช่วงอายุของเด็ก ทำให้หนังสือชุดนี้ เหมาะสมอย่างยิ่งที่จะได้รับการเลือกสรรให้เป็นหนังสือเพื่อการ “อ่านทั้งเมืองด้วยเรื่องเดียวกัน : One Book One City” ที่จะวางรากฐานนิสัยรักการอ่าน ไปพร้อม ๆ กับเรียนรู้จิตวิญญาณของดอยสุเทพไปพร้อม ๆ กัน

สุดใจ พรหมเกิด

ผู้จัดการแผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน

ดอยสุเทพ เป็นศรีของเชียงใหม่ เป็นดอยแห่งตำนาน เป็นที่อยู่ของปู่แสะย่าแสะ เป็นที่พำนักของवासुเทพฤาษี เป็นที่ประดิษฐานของพระธาตุดอยสุเทพอันเป็นที่ศรัทธาไหว้สาของทุกคน และเป็นที่ตั้งของอนุสาวรีย์ครูบาศรีวิชัย ตนบุญแห่งล้านนาผู้บุกเบิกสร้างทางขึ้นดอยสุเทพ ผู้คนจึงเคารพกราบไหว้ทุกวัน

ดอยสุเทพเป็นป่าต้นน้ำลำธาร มีลำห้วยเล็กลำห้วยน้อยหลายสาย ไหลรวมลงน้ำแม่ข่าแล้วไหลลงแม่น้ำปิง ซึ่งเป็นชัยภูมิในการตั้งเมืองเชียงใหม่ ศูนย์กลางอาณาจักรล้านนาแต่โบราณ ดังนั้นดอยสุเทพจึงมิใช่แค่ภูเขา หากแต่เป็นชีวิต เป็นจิตวิญญาณของคนเชียงใหม่และคนไทยทุก ๆ คน

จึงเป็นที่มาของหนังสือเดินทางสร้างสุขเพื่อเด็กปฐมวัย ชุด “อ่านดอยสุเทพ” ที่หวังให้ทุก ๆ คนที่รักและศรัทธาดอยสุเทพได้สืบสานการอ่าน การเรียนรู้ประวัติศาสตร์ ส่งต่อตำนานอันมีคุณค่านี้ให้แก่ละอ่อนของเราทุก ๆ คน ได้มีโอกาส “อ่านดอยสุเทพ” กันทั้งบ้านทั้งเมือง

ชัชวาล ทองดีเลิศ

กรรมการที่ปรึกษาโครงการ Spark U ล้านนาและโครงการเชียงใหม่อ่าน



# กิจกรรมชวนหนูฟังเสียง

หนังสือเรื่อง หนูน้อยไปดอยสุเทพ เป็นหนังสือสำหรับเด็กวัย ๓-๔ ขวบ ที่ผู้ใหญ่จะต้องอ่านให้ฟัง เนื้อหาในเล่มเน้นการใช้ประสาทสัมผัส เนื่องจากเด็กวัยนี้ไม่อาจเข้าใจสิ่งที่เป็นามธรรม หากผู้ใหญ่มุ่งเน้นการบอก การสอน หรือสั่ง ทว่าผู้ใหญ่ต้องทำให้เด็ก ๆ เห็นเป็นตัวอย่าง เช่นใน เรื่องหนูน้อยไปดอยสุเทพ มีฉากแม่ยกมือไหว้ แม่ ก้มกราบ และเปิดโอกาสให้เด็กได้สัมผัสด้วยตนเอง ในช่วงที่หนูน้อยได้ยินเสียงต่าง ๆ รอบตัว

เมื่ออ่านให้ฟังจบแล้ว ชวนเด็ก ๆ เล่นกิจกรรมเพื่อเชื่อมโยงเนื้อหาในเล่มสู่โลกรอบตัวเด็ก กิจกรรมชวนหนูฟังเสียง เป็นกิจกรรมที่เด็ก ๆ จะได้อยู่ในความสงบตลอดกระบวนการจัดกิจกรรม คุณครูหรือผู้ปกครองไม่ต้องจัดเตรียมอะไรมาก ใช้เพียงสิ่งของต่าง ๆ ที่อยู่รอบตัว หรือเสียงในธรรมชาติ ตัวอย่างดังนี้

## ๑. ฟังเสียงย่าไปไม้แห้ง

คุณครู ผู้ปกครองชวนเด็ก ๆ เดินเงียบ ๆ ย่ำเท้าลงบนกองใบไม้แห้ง ให้เด็กตั้งใจฟังเสียง คุณครู ผู้ปกครองไม่จำเป็นต้องอธิบายหรือสอนอะไรในกิจกรรมนี้ เพียงแต่แนะนำให้เด็ก ๆ เดินย่ำช้า เดินย่ำเร็ว ย่ำเบา ย่ำแรง และให้ฟังเสียง เท่านั้นก็เพียงพอแล้วที่เด็ก ๆ จะได้เรียนรู้ความแตกต่างของเสียงด้วยตนเอง

## ๒. เสียงขยำ ขยำ

คุณครู ผู้ปกครองเตรียมกระดาษที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์หลากหลายชนิด เช่น เอกสารโฆษณาห้างสรรพสินค้า กระดาษพิมพ์ที่ใช้แล้ว กระดาษชำระสะอาด ๆ กระดาษแก้ว หรือกระดาษสา ให้เด็ก ๆ ขยำแล้วฟังเสียง คุณครู ผู้ปกครองไม่ต้องอธิบายอีกเช่นกัน เพียงแต่แนะนำให้เด็ก ๆ เปลี่ยนวัสดุสำหรับขยำเท่านั้น เพื่อให้เด็ก ๆ สังเกตสิ่งที่เกิดขึ้น

## ๓. นั่งนิ่งฟังเสียง

พาเด็ก ๆ ออกนอกอาคาร แล้วนั่งเงียบ ๆ ที่ไต้ต้นไม้ ให้เด็ก ๆ ฟังเสียงรอบตัวที่ได้ยิน จากนั้นคุณครู ผู้ปกครองชวนเด็กคุยกันว่า “หนูคิดว่าได้ยินเสียงอะไรบ้าง” “หนูชอบเสียงอะไรมากที่สุด” “เสียงอะไร ดังแบบไหน เด็ก ๆ ลองทำเสียงเลียนแบบดูสิ”

คุณครู ผู้ปกครองสามารถปรับกิจกรรม “ชวนหนูฟังเสียง” ได้อย่างมากมายและหลากหลาย การนั่งและฟังเช่นนี้ นอกจากเป็นการฝึกทักษะการฟัง ฝึกประสาทสัมผัสทางหูแล้ว ผลที่ได้ตามมาก็คือ เด็ก ๆ จะได้มีเวลาอยู่ในความสงบ เพราะชีวิตในปัจจุบัน เด็ก ๆ ของเราแทบจะไม่มีโอกาสได้อยู่ในความสงบเลย ความนิ่งและความสงบรอบ ๆ ตัวเด็ก เป็นอีกหนทางหนึ่งในการเปิดโลกของการรับรู้และการเรียนรู้สำหรับเด็กปฐมวัย



# ทัทยา อนุสรราชกิจ

นามปากกา : ทัทยา (และอีกหลายนามปากกา)

การศึกษา : คณะศึกษาศาสตร์ เอกจิตวิทยาและการแนะแนว มหาวิทยาลัยศิลปากร

ประวัติการทำงาน : บรรณาธิการนิตยสารอาคาร, บรรณาธิการนิตยสารวิมาน,  
บรรณาธิการบริหารนิตยสาร **กินรี**



## ถึง ชู (พริมฤภา สุจริตเนิน)

นักวาดภาพประกอบและฝึกไฝ่จะเป็นช่างปั้นเซรามิค จบการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาการสื่อสารมวลชน คณะมนุษยศาสตร์ จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สได้ผลงานของเธอได้รับอิทธิพลจากงานการ์ตูนและภาพประกอบจากทั้งสายตะวันตกและตะวันออก ความสนใจด้านอื่น ๆ รวมถึงการเจริญเติบโตทางอารมณ์ด้านสังคม และมนุษย์สัมพันธ์จากสื่อต่าง ๆ อาทิ ภาพยนตร์ ดนตรี และเกม ทุกวันนี้ เธอร่วมบริหารสตูดิโอเซรามิคชื่อว่า Slow Hands Studio ที่เชียงใหม่

แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน บริหารงานโดย “มูลนิธิสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน” ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ดำเนินงานด้านประสานกลไก นโยบาย และปัจจัยขยายผลจากทั้งภาครัฐ ภาคประชาสังคม และภาคเอกชน ให้เอื้อต่อการขับเคลื่อนการสร้างเสริมพฤติกรรมและวัฒนธรรมการอ่านให้เข้าถึงเด็ก เยาวชน และครอบครัว โดยเฉพาะกลุ่มที่ขาดโอกาสในการเข้าถึงหนังสือ และกลุ่มที่มีความต้องการพิเศษ

חנוןน้อย

## ไปดอยสุเทพ

เรื่อง ทัทยา ภาพ ถึง ชู บรรณาธิการ ระพีพรรณ พัฒนาเวช สุดใจ พรหมเกิด

ขอบขอบคุณ เทพศิริ สุสุโสภา สุกุณี ณัฐพัชรวัฒน์

กองบรรณาธิการ หทัยรัตน์ พันดาวงษ์ นันทพร ณ พัทลุง นิตยา หอมหวาน สิริภรณ์ ชาวหน้าไม้ ปณิตดา สังมทิพย์ ตัรมิณี আহামมะนิคาร์ตัน อานาจอนันต์ สุธาทิพย์ สรวัยล้ำ ออกแบบและจัดหน้า น้ำฝน ประสานงานการผลิต สิริวัลย์ เรืองสุรัตน์

พิมพ์ครั้งที่ ๑ : พฤศจิกายน ๒๕๖๑ จำนวน ๑,๐๐๐ เล่ม

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน ได้รับการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบาย โครงการ และกิจกรรมสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่านเพื่อสร้างสังคมสุขภาวะได้ที่

๔๒๔ หมู่บ้านแงไม้ ซอยเจริญสนิทวงศ์ ๖๗ แยก ๓ ถนนเจริญสนิทวงศ์ แขวงบางพลัด เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๒๔ ๘๖๑๖ โทรสาร : ๐ ๒๕๒๑ ๑๘๗๗ Email : info@happyreading.in.th Website : www.happyreading.in.th

www.facebook.com/วัฒนธรรมการอ่าน Happyreading www.facebook.com/สร้างเสริม วัฒนธรรมการอ่าน

พิมพ์ที่ : บริษัท แพลน พรินท์ติ้ง จำกัด โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๗๗ ๒๒๒๒