

# สวย เลือกได้

โดย เรืองศักดิ์ ดวงปลา



ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ ISBN 978-616-7309-21-7

## โครงการ สื่อดันแบบการ์ตูนไทยสร้างสุข (ฉบับ ฉลาดรู้อยู่กับสื่อ)



แผนงานสื่อสร้างสุขภาวะเยาวชน (สสย.)

15 ซอยอารีย์ 1 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร 0-2619-8113-15

E-mail: childsmmedia@yahoo.com

ชื่อหนังสือ : การ์ตูนไทยสร้างสุข (ฉบับ ฉลาดรู้อยู่กับสื่อ)

พิมพ์ครั้งที่ : 1 จำนวน 5,000 เล่ม

บรรณาธิการบริหาร : เข็มพร วิรุณราพันธ์

กองบรรณาธิการ : สุกใจ พรหมเกิด นິวัฒน์ ธาราพรรค (ราช เลอสรวง)

ศักดิ์ดา แซ่เอี้ยว (เขีย ไทยรัฐ) สุรพล พิทยาสกุล (พล ช่างสด) โอ้ม รัชเวทย์

ฝ่ายศิลปกรรม/รูปเล่ม : วันนา ระหาร วรณรัตน์ ระหาร

พิสูจน์อักษร : รัตวี เจริญผล พิมพ์ิษา สุระ

ประสานงาน : นิพนธ์ ชินพิพัฒน์ พวงผกา แสนเชื่อนศรี ชญชนัญ เอี่ยมชื่น

พิมพ์ที่ : บริษัทออฟเซ็ท พลัส จำกัด

## คณะทำงานโครงการ



สถาบันสื่อเด็ก เยาวชน มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก, สมาคมการ์ตูนไทย, สถาบันการ์ตูนไทย มูลนิธิเด็ก  
แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน และ แผนงานสื่อสร้างสุขภาวะเยาวชน สนับสนุนโดย  
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

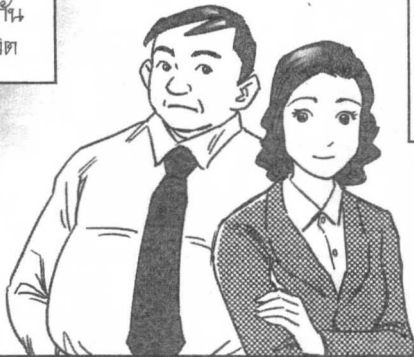
# สวยเลือกได้

โดย เรื่องศักดิ์ ดวงพล





ครอบครัวนี้มี  
ด้วยกัน  
๒ ชีวิต



**สมโชค** วัย ๔๕  
พ่อบ้านงานอยู่ซึ่งทุ่งต��ัง  
ผู้ช่วยหัวหน้าฝ่ายวิชาการ  
ประจำคณะชีวิต เข้าใจเรื่อง  
หลักประกันสุขภาพ

**ทิพย์** แม่บ้านวัย ๔๐  
พนักงานบัญชีพิเศษเอกชน  
ลูกค้าชั้นดีของสถานบริการ  
สุขภาพและความงาม ถือคติ  
เสียเท่าไรก็ไม่ว่าถ้าคุ้มสวย

**แนน** สาวน้อย  
วัย ๑๕  
รักสวยรักงาม  
ตามชอยแม่

**น้ำ** วัย ๗ ขวบ  
เจ้าของความรักฝัน  
ดิ้นรนตั้ง  
ชาวอสม่หมู่



**คุณย่าสุตา** วัย ๖๘ แห่งหลานๆ ชอบเขียน  
**ย่าเฮ้อ** เหนาะชอบปลงกับชุดมคดิของ  
ลูกหลาน มักถนอใจว่า เฮ้อ...  
ขี้ตืดเข้าขาน่ากลัว ชอบชมมะธัมโม



**โลเล** เป็นหมาหลงจาก  
ที่ศูนย์ฯเฮ้อเมตตาลีงใจไว้  
มันเป็นเพื่อนแท้จากคนแก่  
และขับพียงเรื่องปลงๆ  
จากศูนย์ฯแบบไม่ชิปาก





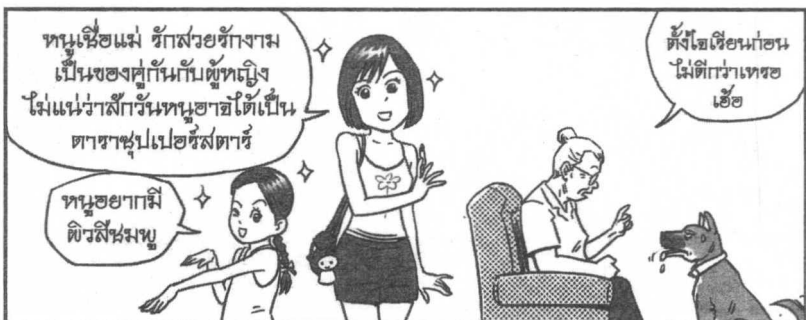
ผมเข้าใจเรื่อง  
หลักประกันชีวิต ผู้ซื้อประกัน  
เอาเงินในธนาคารมาใช่  
มันหมายความว่าเรา  
เป็นคนมีเครดิต  
จะตายวันตายพรุ่งยังไม่รู้  
จะทานลำบากลำบาก  
ไปทำไม

ก็เลยหน้าวัวคิงมวด  
ไซ้แต่ที่หน้าบัตรเครดิต  
เฮ้ย



কাশใช้เงินไปกับ  
ความสุขและความงาม  
เป็นภาพของทุกอย่างหนึ่ง  
นอกจากคุณลักษณะดีแล้ว  
ยังเป็นที่โปรดปรานสำหรับ  
ได้เช่นนี้ในขณะ

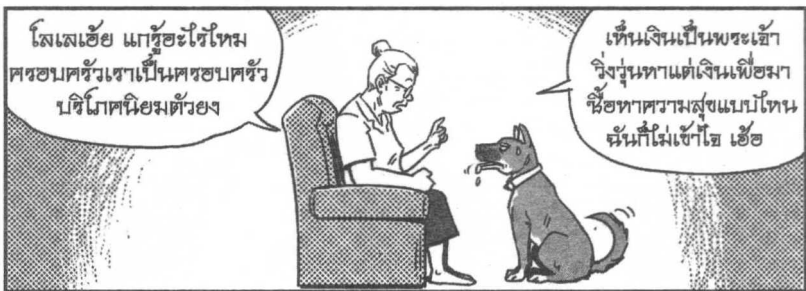
มันต้องมีความสามารถด้วย  
ไม่ใช่เทรช เฮ้ย



หนูเชื่อแม่ ชักส่งชักจูง  
เป็นของคู่กันกับผู้หญิง  
ไม่แน่ว่าสักวันหนูอาจได้เป็น  
ดารารูปเปเปอร์สตาร์

หนูอยากมี  
ตัวสีชมพู

ตั้งใจเรียนภาษา  
ไม่ดีกว่าเทรช  
เฮ้ย

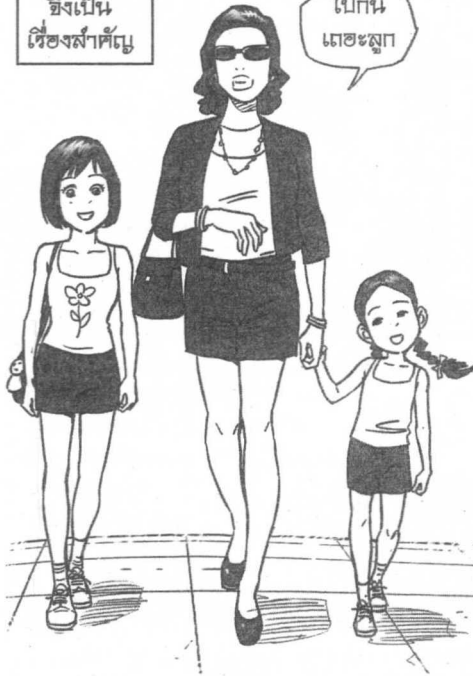


โสเลเฮ้ย แก่ผู้อะไรใหม่  
ครอบครัวเราเป็นครอบครัว  
บิสิเนสนิยามตัวเอง

เห็นเงินเป็นหยดเข้า  
จึงรู้ว่าแต่เงินเพื่อมา  
ซื้อหาความสุขแบบไหน  
ฉันก็ไม่เข้าใจ เฮ้ย



ตัวอย่างเหตุนี้  
สิ่วเม็ดเดียว  
จึงเป็น  
เห็บง่ามแม่



ไปกัน  
เถอะลูก



ใส่หน้ากาก  
กันแดด  
เพราะไปทำ  
ไฮยอนโด  
ไฟน



แม่ ซื้อมะม่วง  
พืชบางชนิดมี  
ฤทธิ์ให้หนูตัว  
อ่อนค่ะ

ได้ค่ะ



21526



โลเลเฮ้ย ส้มยี่นเป็นสาว  
เป็นสิ่วเม็ดเดียวที่เม็ด ดิจี่สุด  
ที่ผงชูรึฟ เฮ้ย...



ข้างบ้านมีคุณป้าชื่อ สมช  
วัย ๕๐ เศษ เป็นคนโลโซ  
เรื่องพฤติกรรมน่าทึ่งทางด้าน  
สุขภาพมาก

ย่าเอ๊ยอะคะ  
มีข่าวดี  
มาบอก

อะไรอะ

อีฉันได้เตียงหลังแม่เหล็กปรับสภาวะ  
ร่างกายจากญี่ปุ่นมาแนะนำ มีหน่วยปรับ  
สภาวะร่างกายให้สมดุล แก้ปวดหลัง  
ปวดเข่าได้ด้วย เหมาะกับคนแก่

ทสี่อะคะ



ช่วงนี้ไปรโมะรุ่นตะ  
ลตราคาแพง แต่มก้าโล  
และเทสี่อญหลังเบต้า  
ช่วยให้สี่อตลมไหลเวียน  
ได้สะดวกอีกด้วย

ปกติราคาเป็นแสน  
ช่วงนี้เทสี่อแค่  
แปดหมื่นสอง

โอโฮ



ยังมีนี่อีกอะ โส่มพันปี คนเป็น  
อัมพฤกษ์ อัมพาต ความดันสูง  
งอปลี๊ยะแขนขา ซิบเข้าเฮ้น  
เป็นประจำ มีคนหลายมาหนักต่อนัก

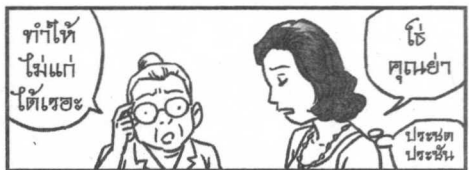
อะบอกอะไรได้  
เป็นมะแข็งยังหุยต  
เขาเอาคนเป็นนๆ  
มาอีนย่นพหุซม  
ไปรับรองแพทาย

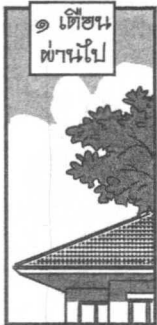
ย่าเอ๊ยจับไปกิน  
ทสี่อทาสมาซิกเพิ่ม  
ยังได้เปอซซ์เซ็นอีกด้วย  
ดีกว่าออยู่ปล่าๆ  
เขาใหม่อะ

ไม่ละอะ  
ฉันแก่แล้ว  
ตายช่างมัน

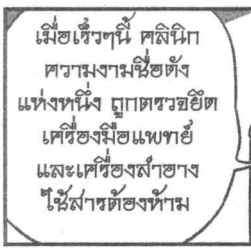


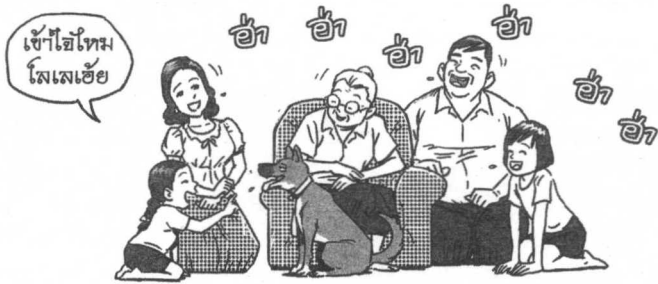












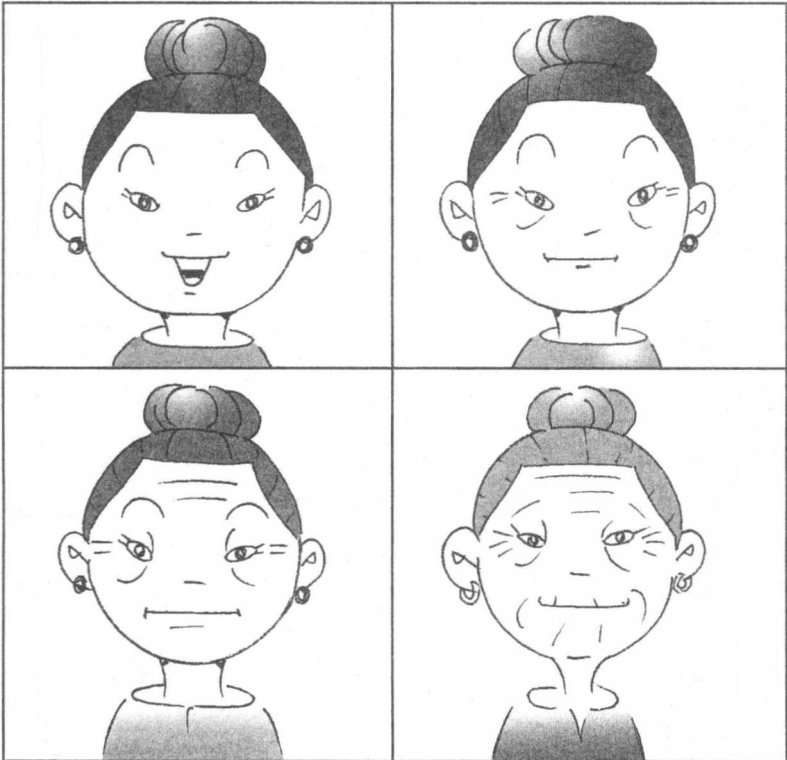


# สาระน่ารู้ เรื่อง

โดย สุรพล พิทยาสกุล

## สวยเลือกได้

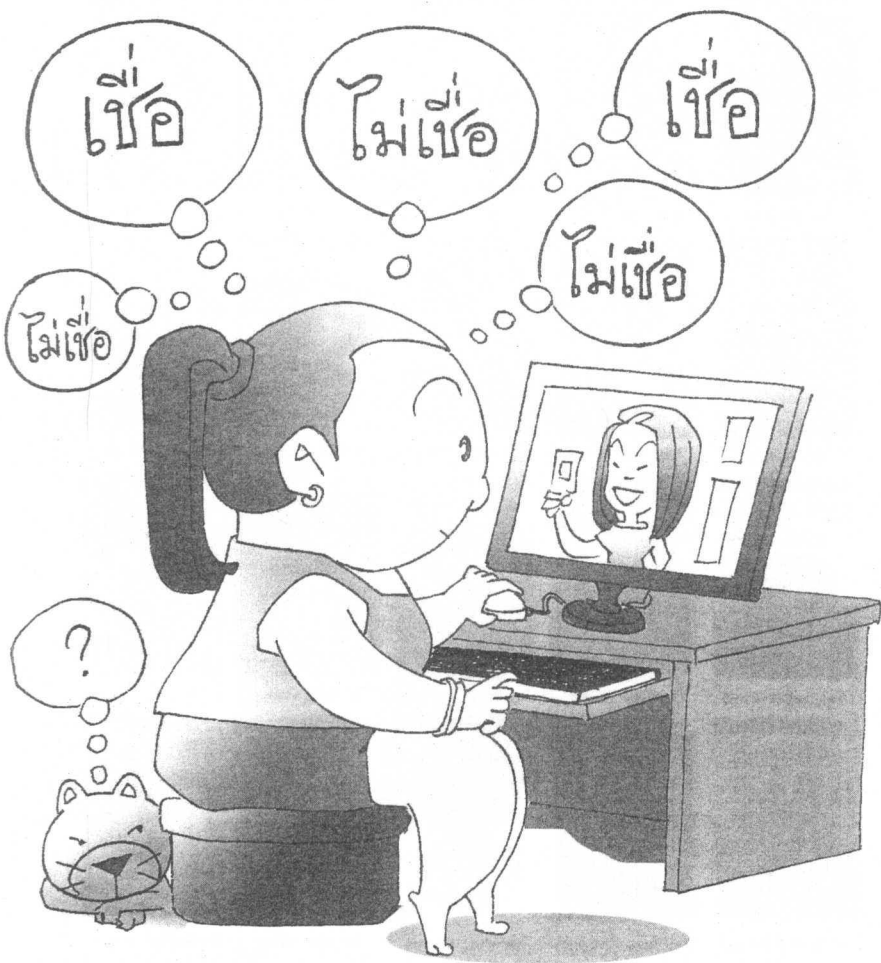
โฆษณามากมายที่เราเห็น เห็นจนชิน เห็นจนเชื่อ เห็นจนอยากซื้อ อยากลองทั้ง  
เครื่องสำอางที่ทำให้สวยผิวขาวอมชมพู ครีมหน้าแดง ครีมเสริมอก ฯลฯ ริ้วรอยที่มี  
ก็เชื่อว่าใช้ครีมบางอย่างแล้วจะลดริ้วรอยได้ ในความเป็นจริง ริ้วรอยบนใบหน้า  
จะปรากฏโดยที่เราไม่รู้ตัว บนหน้าผาก ร่องแก้ม ทางตา ลำคอ เป็นสัจธรรม  
แห่งชีวิต จะชะลอความแก่ได้บ้าง ก็คือ



การเพิ่มความชุ่มชื้นด้วยครีมบำรุงผิวเพียงเล็กน้อย ล้างหน้าให้สะอาด สำคัญที่สุด คือการททขะความเครียดออกจากใจเราทุกคืน ก่อนนอน พักผ่อนให้เต็มที่ทานอาหารให้ครบทุกหมู่ เท่านี้ผิวหน้าก็จะแดง โฆษณาเครื่องตี๋ม ตี๋มแล้วสวย ตี๋มแล้วใส ก็ไม่มีข้อบ่งชี้ว่า ตี๋มแล้วสวยใสฉลาดปราดเปรื่องอย่างเห็นชัด ที่แน่นอนคือเสียเงิน!  
( ฉลาดซื้อ ฉบับที่ 63 )



สวยเลือกได้ ระวังผู้ชายหลอกหลวงทางอินเทอร์เน็ต ระวังการโฆษณาอีกมากมาย  
ที่เชิญชวนเราซื้อโน่นนี่ เต็มสุขภาพ เต็มพลังแม่เหล็ก ชุดชั้นในใส่แล้วหอม ยาลด  
ความอ้วน ฯลฯ อีกเยอะที่ "สวยเลือกได้" ต้องเลือกเปิดรับ ดูไว้เป็นข้อมูล แต่อย่าเชื่อ  
ทั้งหมด แล้วซื้อๆ "สวยเลือกได้" จะได้ทั้งฉลาด ทั้งสวย ทั้งรวยๆ



# โปรดติดตามหาอ่าน

ผลงานการ์ตูนไทยสร้างสุข (ฉบับ ฉลาดรู้คู่กับสื่อ)

10 เล่ม 20 เรื่อง 20 สร



โดย วิชิตาภรณ์ เรือนหม



โดย ชวรัตน์ ภูษินพงศ์



โดย ชวรงค์ ทิวสถา



โดย ทนงวิทย์ ชัยภักดิ์



โดย แสง คุ้มดาว



โดย วุฒิ ดำรงธา



โดย กวีเชล ฝาไชย



โดย ชวรงค์ ภูมุด



โดย เฉลิม ท้อนแก้ว



โดย เจริญศักดิ์ คุ้มดวง



โดย ประสิทธิ์ ดวงขม



โดย เรือนหม เรือนสอด



โดย วิบูลญา จันทราวาร



โดย ชณะ นาคบัวจ



โดย ชัยการ คุ้มเศ



โดย เจริญศักดิ์ ดวงขม



โดย ชวรงค์ ปานประธา



โดย ชวรงค์ นภาทอฏ



โดย เฉลิม ชัยชนะ



โดย ชัยการวิบูลย์ คุ้มหมากค