



โครงการสื่อต้นแบบการทูตไทยสร้างสุข

ฉบับ ฉลาดรู้อยู่กับสื่อ

โดย เกรียงศักดิ์ ผุดผ่อง

แม่ขอโทษ



5 บท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ ISBN 978-616-7309-27-9

โครงการ สื่อดันแบบการ์ตูนไทยสร้างสุข (ฉบับ ฉลาดรู้อยู่กับสื่อ)



แผนงานสื่อสร้างสุขภาวะเยาวชน (สสย.)

15 ซอยอารีย์ 1 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร 0-2619-8113-15

E-mail: childsmedia@yahoo.com

ชื่อหนังสือ : การ์ตูนไทยสร้างสุข (ฉบับ ฉลาดรู้อยู่กับสื่อ)

พิมพ์ครั้งที่ : 1 จำนวน 5,000 เล่ม

บรรณาธิการบริหาร : เข็มพร วิรุณราพันธ์

กองบรรณาธิการ : สุดใจ พรหมเกิด นวัตกรรม ธาราพรรค (ราช เลอสรวง)

ศักดิ์ดา แซ่เอียว (เซีย ไทยรัฐ) สุรพล พิทยาสกุล (พล ช่าวสด) โอม รัชเวทย์

ฝ่ายศิลปกรรม/รูปเล่ม : วันนา ระหาร วรรณรัตน์ ระหาร

พิสูจน์อักษร : ราตรี เจริญผล พิมพ์ิชา สุระ

ประสานงาน : นิพนธ์ ชินพิพัฒน์ พวงผกา แสนเชื่อนศรี ชญชนัญ เอี่ยมชื่น

พิมพ์ที่ : บริษัทออฟเซ็ท พลัส จำกัด

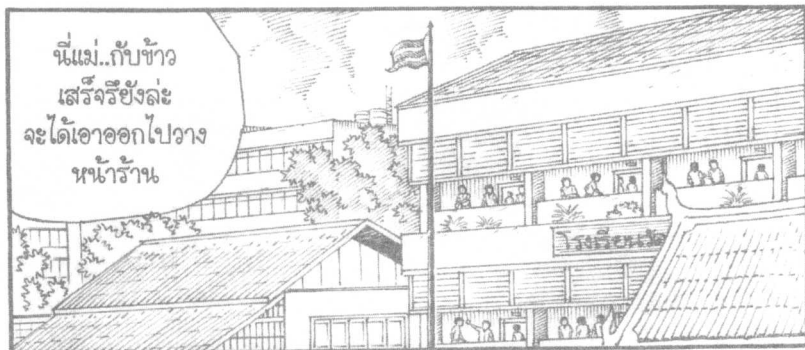
คณะทำงานโครงการ



สถาบันสื่อเด็ก เยาวชน มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก, สมาคมการ์ตูนไทย, สถาบันการ์ตูนไทย มูลนิธิเด็ก
แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน และ แผนงานสื่อสร้างสุขภาวะเยาวชน สนับสนุนโดย
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

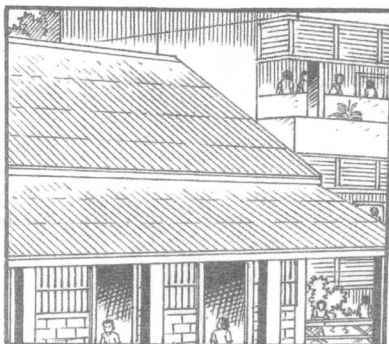
แม่ขอโทษ

โดย เกรียงศักดิ์ ผุดผ่อง





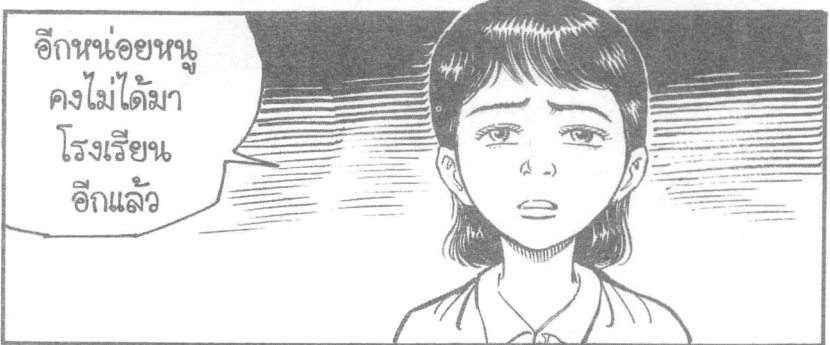
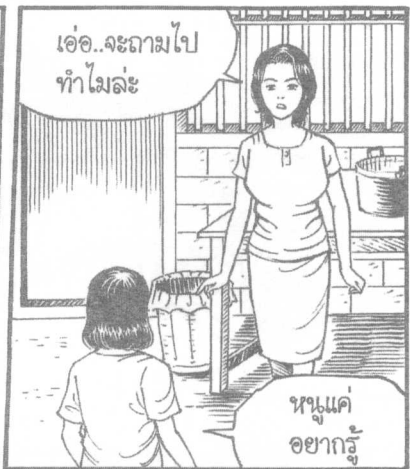




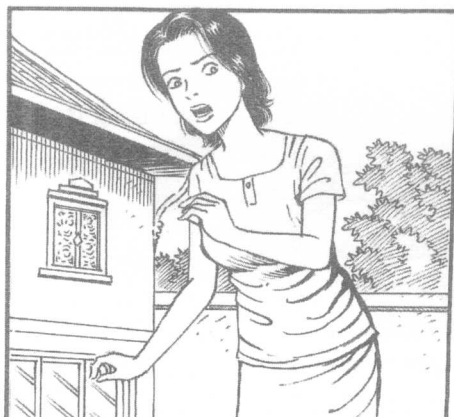






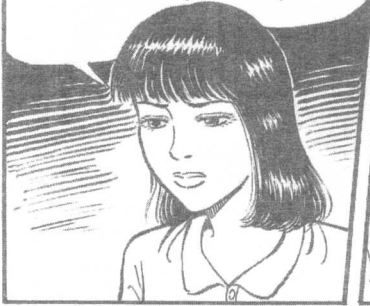








แกเป็นโรคโลหิตจางและโรคหอบหืด
ร่างกายอ่อนแออยู่แล้ว อีกอย่างหมอ
บอกว่าคุณแพ้ผงชูรสอย่างรุนแรง



แม่ของแกก็ชอบใส่ผงชูรสเยอะ
เวลาทำกับข้าว เพราะหลงเชื่อ
คำโฆษณา



คุณรู้จักแกเหมือน
กันสินะ



เอ่อ...ค่ะ



งั้น มาฟังสวด
ด้วยกันสิคะ



ป่าขอโทษด้วยนะหนู ป้าคงมี
ส่วนผิดด้วยเหมือนกัน
ต่อไปนี่ ป้าจะไม่ใส่ผงชูรส
อีกเด็ดขาด



ตอนนี้ เธอมั่นใจแล้วว่าอาหารอร่อยและ
ครบครันมีความสุขได้ โดยไม่ต้องพึ่ง
ผงชูรสอีกแล้ว

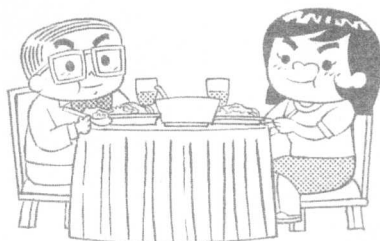


สาระน่ารู้

อาหารกับผงชูรส

โดย วิรัตน์ ยืนยงพัฒนากิจ

สัมพันธ์กับสายสมร
สองสามีภรรยาที่ทันสมัย
ในการกินจึงมักทานอาหาร
นอกบ้าน ร้านอาหาร ฯลฯ เสมอ



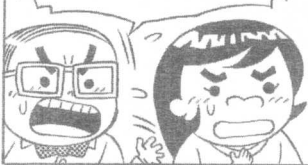
ร้านอาหารหลายร้าน มักนิยมใช้ผงชูรส เพราะมีความเชื่อว่า ใส่แล้วอาหารจะรสชาติ ดีขึ้น อร่อย ทำให้ผู้รับประทานคิดถึง



ในโทรทัศน์ก็ชอบโฆษณา อาหารในภาพที่ควั่นกรุ่น คาราที่ชิมอย่างเอร็ดอร่อย จนเชื่อว่าใส่แล้ว ดีจริงๆ



แล้วถ้าเรากินอาหารที่มีผงชูรส มากๆ เป็นประจำ นอกจาก อาการที่แฟนผมเป็นแล้วจะมี อันตรายอย่างอื่นอีกไหมครับ



มีสิ มากด้วย หากกินนานๆ จะทำลายระบบ ประสาท



ทำลายไขกระดูก ซึ่งผลิต เม็ดเลือดแดง อาจทำให้ เป็นโรคโลหิตจางได้



ทำให้วิตามินบี 6 ใน ร่างกายลดลงทำให้เป็น โรคผิวหนังได้ง่าย



ทำลายสมองส่วนหน้า อาจทำให้ปัญญาอ่อนและ เป็นหมัน





สาระความรู้ 20 เรื่อง ภายในเล่ม



โดย วิรัตน์ ชินธอจพัฒนากิจ

โดย ชานี อภิชาติประจักษ์



โดย ดิเรก ราชขจรธาดา

โดย ชัยรณิศา ศรีวิภา

โดย ศักดา แซ่ฮิว



โดย ณรงค์ จรุงธรรมโชติ

โดย จิรขจร ศรีนคร



โดย โอบ วิฑูรย์

โดย สุรดา อภิชาติประจักษ์

โดย อภิชาติประจักษ์