

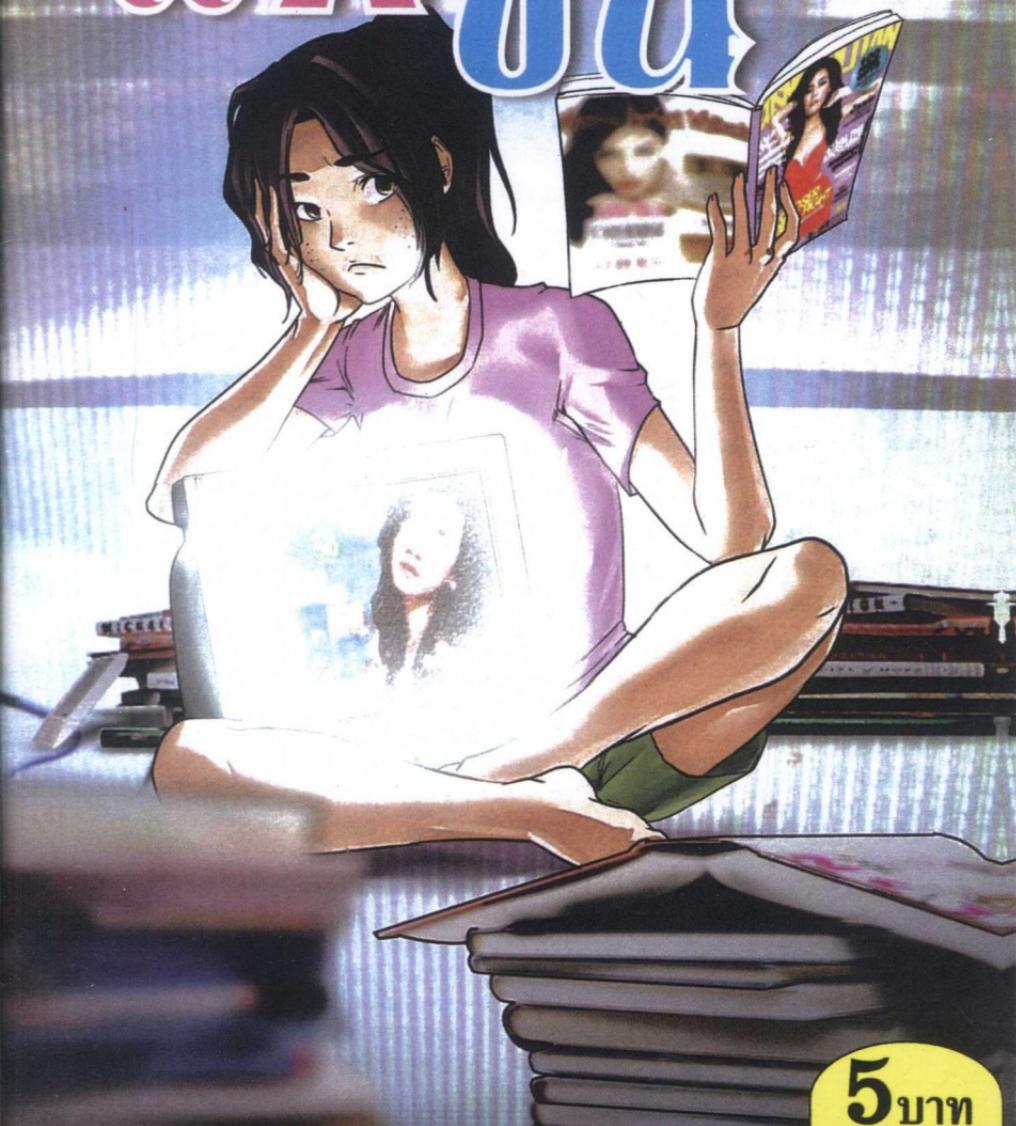


โครงการสืบต้นแบบการ์ตูนไทยสร้างสุข

ฉบับ ฉลาดรู้อยู่กับสื่อ

โดย กัมพล แซ่เวีย

# แ พ ช น



5 บท

## โครงการ สื่อต้นแบบการคุณไทยสร้างสุข (ฉบับ ฉลาดรู้อยู่กับสื่อ)

สื่อมีอิทธิพลต่อความเชื่อ ทัศนคติ ค่านิยม และพฤติกรรมต่างๆ ของคนเรา การใช้สื่อเพื่อโฆษณาชวนเชื่อนั่นเองแต่แบ่งขั้นกันอย่างรุนแรงมากขึ้น ทำให้ผู้บริโภคอาจรู้ไม่เท่าทันและรับรู้ข้อมูลที่ผิดๆ ส่งผลกระทบต่อสุขภาวะ เช่น การบริโภคอาหาร เครื่องดื่ม ยา การนิยมใช้เครื่องสำอางตามโฆษณา การใช้มือถือหรือเทคโนโลยีอย่างขาดความเท่าทัน ทำให้เสียค่าใช้จ่ายมากอย่างไม่รู้ตัวและทำให้เสียสุขภาพ ฯลฯ

สถาบันสื่อเด็กเยาวชน แผนงานสื่อสร้างสุขภาวะเยาวชน มุ่งเน้นเพื่อการพัฒนาเด็ก แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สมาคมการคุณไทย และสถาบันการคุณไทย มุ่งเน้นเด็ก เห็นความสำคัญของการสร้างสรรค์สื่อเพื่อให้เข้าถึงเด็ก เยาวชน และครอบครัว รวมถึงประชาชนทั่วไป จึงได้จัดทำ โครงการ "สื่อต้นแบบการคุณไทยสร้างสุข (ฉบับ ฉลาดรู้อยู่กับสื่อ)" ขึ้น เพื่อสร้างสรรค์หนังสือการคุณให้ผู้อ่านเรียนรู้และตระหนักรถึงอิทธิพลของสื่อ ให้เข้าใจเบื้องหลังการทำงานของสื่อที่ทำให้เราเชื่อถือด้วยการนำเสนอในมุมมองที่หลากหลาย ซึ่งจะช่วยให้ผู้อ่านมีข้อคิดในการแยกแยะ เลือกรับสื่อ และข้อมูลต่างๆ ที่มากระทบต่อสุขภาพ ได้อย่างเหมาะสมมากขึ้น

โครงการ "สื่อต้นแบบการคุณไทยสร้างสุข (ฉบับ ฉลาดรู้อยู่กับสื่อ)" ได้ผลิตการคุณชุดนี้ขึ้นจำนวน 10 เล่ม รวม 20 เรื่อง

### คณะกรรมการโครงการ

นิวัฒน์ ราารพรรศ (ราช เลอสรวง)  
สุรพล พิพิยาสกุล (พล ข่าวสด)  
โอม รัชเวทย์  
ศักดา แซ่เอียว (เซีย ไทยรัฐ)  
เบ็มพ์ วิรุณราพันธ์  
สุดใจ พรมเกิด  
พวงพา แสนชื่อโนลี

ประธานคณะกรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการและเลขานุการ  
ผู้ช่วยเลขานุการ

### รายชื่อนักเขียนการคุณ

สมชาย ปานประชา  
สกนธ์ แพทย์กุล  
เฉลิม อัคคะพู  
พัลังกว์ สุรเดช  
แวน สุตสาคร  
วชิรินทร์ เรียม  
เรืองศักดิ์ ดวงพา  
สมบัติ คิ้วอก  
สละ นครบำรุง  
อิทธิวัชร์ สุริยมาศย์  
ณรงค์ จุรุธรรมโชค  
ดินกิน รักพงษ์อโศก  
วิรัตน์ ยืนยงพัฒนาภิ

กัมพล แซ่เอียว  
เฉลิม ก้อนแก้ว (น้อย)  
ทรงวิทย์ สกิ๊ติกุล  
พระเทพ ชูกล  
สมรุทธิ รัตนสุรังค์ (วุฒิ ลำgrave)  
ธัญญา จันทรราช  
พรษัย ชุดพิงษ์  
ประมิตร คงพล (ครูตัน)  
สุเทพ ยืนยง (เรียม เรียนยอด)  
เกรียงศักดิ์ ผุดผ่อง  
จิรพงษ์ ศรนาร  
จักรพันธ์ ตрин  
อินทราภูด เทพคุณ (อิน)  
พาณี อิทธิบารุ่งรักษ์ (ทราย)

# ແພື່ນ

ໂດຍ ກົມພລ ພ່າເອີຍວ

ຮູ້ງ ເຮ  
ຈບກັນ  
ແຄນື  
ເກອະ

ເຂອ  
ດ  
ເກີນ  
ໄປ

ໜາ  
??!!!

ຕອນຈົບກູ  
ໄມ້ເຫັນຫຼຸດ  
ອຍ່າງ  
ນີ້

ເວລາ  
ເຮາ  
ກີໄມ  
ຕຽບກັນ

ກີເຂອກັນ  
ທຸກວັນ  
!!!!!!

ເຮາ  
ຜິດເອງ  
ກີໄມມີ  
ເວລາ  
ໃຫ້ຮູ້ງ

ເຮອຍ່າ  
ເສີນຄົນ  
ກັນຕ້ອໄປ  
ອີກເລຍ

ແລ້ວຍ  
ນມໄຕ  
ປີເຄຣ?

ພື້ນມາຊາ  
ວັນນີ້ຈະຫານອັນດາວ  
ໃນກິນາຫາດວັນນີ້ຢູ່ປຸນ  
ຮີມເຄຣ

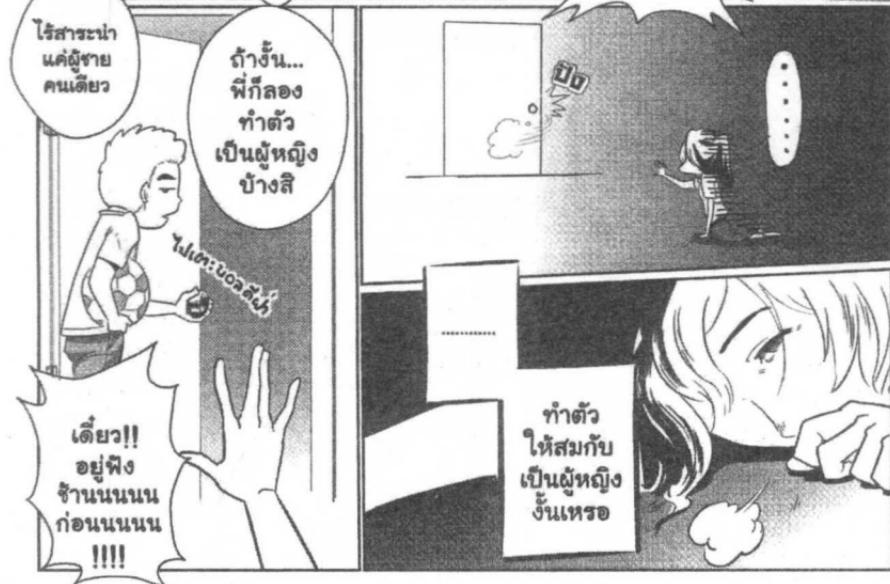
ແນ່ອນຈະ  
ເສີຍວະກິນແສ້ຍ  
ແລ້ວອອກໄປ  
ນໍ້ອຮຽມວິກັນນະຫັກ

ເຮອຍ່າ  
ໃຫ້ຮູ້ງ  
ເຈອຄນ  
ກີຕົກວ່າ  
ນີ້  
ເຮາເປັນ  
ເພື່ອນ  
ກັນເດອະ

ແລ້ວຍ  
ໜີ້ເຊື່ອນ  
ເປັນເຕັກັນ  
ເຫວຼອດະ  
ອັດ ເພື່ອນຕີ  
ເອກະນຳ  
ໄມ້ມີອາຫາດອາ  
ຄຸມຊູຮະກີ້  
ເສົ້ຈຸລົງ

ເພື່ອນກັນ  
ຕະຫຼິກແລງ









ฉันไม่ยอม  
เป็นแบบนี้  
ต่อไป  
ซักครั้ง

คง  
ดี  
เดอะ

ฉันจะต้อง  
เปลี่ยนตัวเอง  
ให้ได้  
!!!!

สาววัยรุ่นอายุ 20  
บุรีรัมย์คน  
ใจเย็นๆ  
ฉันจะต้องสร้าง  
สุข สุข  
สร้างสรรค์  
อ้วน อ้วน  
อ้วนยิบยิบ

หล่ายอาทิตย์ผ่านไป



สว...

ไม่เสียแรง  
ที่เก็บตัว  
แบบโถม  
เป็นเต็อนๆ

จะไร้ที่  
โฆษณาไว้  
กินซื้อมา  
ไม่ชอบ  
มากเลย



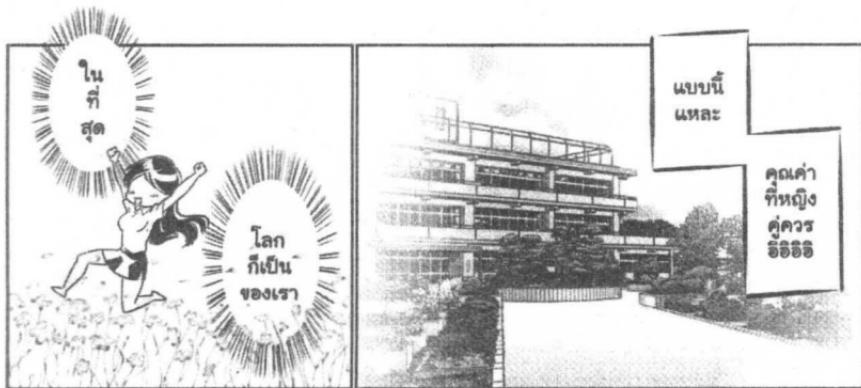
อุทนังสิล อากรรากคาน  
คริมล่าไก่รักหมู



แต่เมื่อวันต่อวัน  
ทำหน้าที่คิดถึง  
จนเฒ่าแก่  
หมาลากเสียง



อา...  
เหมือนมี  
ความมอง



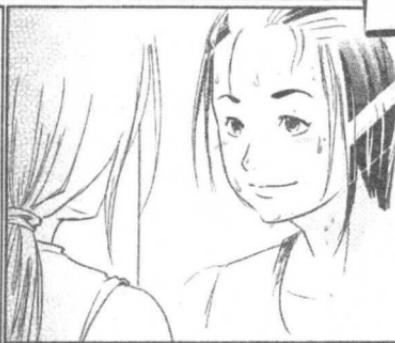






ไปเหอะหนี่  
ผู้ชายที่จริงใจ  
ต้องไม่ใช่คนที่คบกัน  
เฉพาะที่หน้าตา

บางที  
ฉันอาจจะ  
ลืมเรื่อง  
สำคัญ



ไม่ว่า  
จะเปลี่ยน  
ตัวเอง  
ตามโฆษณา  
ทางทีวีหรือ  
หนังสือ  
แค่ไหน

ทำให้  
ใครต่อใคร  
มาเขียนชอบ  
ได้....

แต่เกียร์มี  
บางสิ่ง  
ที่จะไม่มีวัน  
เปลี่ยนแปลง

หวาน  
สายแล้ว  
สายแล้ว



นั่นคือ  
ตัวตน  
ที่เป็นฉัน



# เรื่อง แฟชั่น

## สะระนำรื้อ

โดย อักราพัช์ เอช ตรีวิช





ในความเป็นจริง เรื่องนี้ฟรั่น  
การแต่งตัวก็เป็นเพียงแค่เปลือก  
นอกที่ทำให้เราดูดีในสายตาผู้อื่น



แต่สิ่งสำคัญจริงๆ ก็คือความงาม  
จากภายใน เพราะมีสุขภาพดี งานที่  
จิตใจ เพราะมีความมั่นคงกรุณา รู้ว่า  
ตนเองมีคุณค่าและมีอะไรเป็นสิ่งที่  
ยังยืนกว่า ชีวาราทุกคนควร  
จะภูมิใจตรงจากนี่นั่นเอง



หากเป็น THE STAR ใน  
สายตาของเรางดและสายตาของ  
คนที่เห็นคุณค่าได้ เป็นตัวของ  
ตัวเอง ไม่ต้องไปวิงตามใครๆ  
ให้เหนื่อย เเข้าใจมั้ยฉะ นุ่น

ข้าน้อยบรรลุ  
แล้ว“หัวใจป่านำ  
ภาระมาก”

เรียกไครปาน!  
เดียวโคลบาน!

เข้าวันต่อมา



มองไร  
จะมุ่งเข้า  
สวายใช่  
มะล่า

มีมี  
คุ้มปลากา  
ไปหนะ

อันนี้ก็เยอะเกิน

# โปรดติดตามหาอ่าน

ผลงานการ์ตูนไทยสร้างสุข (ฉบับ จลาจลรุ๊งรู่กับสีอ)

10 เล่ม 20 เรื่อง 20 รส



โฉม วีรินทร์วงศ์ เวียง



โฉม ชรัสส์ ศิริยาร์ด



โฉม ธรรมวดี ศักดา



โฉม กานต์วีร์ ชาติกุล



โฉม แพล ศุภารักษ์



โฉม ภูมิ ดำเนินรา



โฉม รัก แม่บ้าน เชื้อวงศ์



โฉม ชนวนกาน รุ่งรุ่ง



โฉม เมธิม กานดาลกุล



โฉม นาเร่องศักดิ์ อุสมานะยาน



โฉม ประเมศร์ ทวายขอ



โฉม แม่ เดือนยอด



โฉม พี่น้อง สำราญรักษ์



โฉม แม่ นาคป่ารุ่ง



โฉม เด็ก จลาจลรุ๊งรู่กับสีอ



โฉม เรืองศักดิ์ หัวใจยา



โฉม แม่ นางนวลรำ



โฉม พี่น้อง แสงอาอยู่



โฉม เมธิม ลังค์ระนู



โฉม วีกาเริงรุ่งรู่กับสีอ